

هل يفعلها؟

- جمع وترتيب -

د / مصطفى إبراهيم زايد



للنشر والتوزيع

٠١١ ٢٠٠٠ ٤٦٤٦

٠١١٢٦٥٠٠٦٩٦

dar.alshabab@yahoo.com

فرصة عمرك
Your Life Chance



▶ سيداتي آنساتي سادتي..أعزائي المتابعين في كل مكان.. أهلاً ومرحباً بكم .. نحن اليوم على موعد مع المباراة المرتقبة والهامة جداً في نهائي بطولة كأس العالم بين فريقنا والفريق التاني ..وهندخل على طول في أجواء المباراة الساخنة جداً جداً .. واختصاراً للوقت .. وصلنا للدقيقة ٩٠ من المباراة ومازال التعادل هو سيد الموقف بين الفريقين .. والكورة دلوقتي مع الكابتن الكبير اللي هو إنت أو إنتي **:)** ، والكورة معاك وإنت مع الكورة .. **وانطلاقة في هجمة خطيرة من ناحية اليمين** .. ويعدي من الأول ، يا لعيب يا كبير .. وخد التاني كوبري عالمي ، إيه الحلاوة والجمال ده! .. ودخل منطقة الجزاء .. وهوووووبا ..!!
عرقلة من الخلف ..! ويصفر الحكم .. **ضربة جزاء** ..! ضربة جزاء صحيحة مليون في الميه ..

🗣 معقول يا جماعة في الدقيقة ٩٢ من المباراة ؟؟ ضربة جزاء في الوقت بدل الضائع ..؟؟؟ دي فرصة العمر بجد !! فرصة مش ممكن تتكرر أبداً في ماتش مصيري زي ده ..

وزي ما حضراتكم شايفين .. الجماهير كلها حاطة إيديها على قلبها والكل واقف ومترقب وخايف على البطولة .. ده إحنا كان حلمنا بس نروح كاس العالم .. ما بالكم لما نوصل للنهائي ونفوز بالبطولة كمان ..!! معقول ؟؟!!
آه معقول .. وليه لأ والفرصة متاحة وجاية لحد عندنا !!!

وشايفين كلنا الكابتن الكبير هو اللي واخد الكورة وهيلعب ضربة الجزاء .. وبيقف وبيستعد وبيركّز أوي وبياخد نفس عميق علشان يسدد ضربة الجزاء المصيرية .. ضربة التتويج بالكاس والفوز بالبطولة ..

فهل يفعلها ؟؟؟!

هل يفعلها ويفرَح ويفرّحنا معاه ؟؟؟

هل يقتنص الفرصة ويدخل التاريخ من أوسع أبوابه ؟؟؟

ولا ممكن يضيع الفرصة ويضيع معاه كل الآمال والأحلام؟
ده اللي هنشوفه دلوقتي مع بعض ..
وفجأة ! هو إيه ده بقى ؟؟! إيه اللي حصل يا جماعة ؟؟
هو الارسال اللي اتقطع ولا النور اللي قطع ولا إيه اللي حصل بالظبط ؟؟!!! مش معقول كده تلعبوا بأعصابنا في لحظة مصيرية زي دي !!

طيب .. تعالوا نسيب الماتش وندردش شوية مع بعض على ما يتم اصلاح العطل الفني اللي حصل ..

كتير بنقابل وبنشوف في حياتنا إعلانات بتشدّنا وبنجري عليها لمُجرّد إننا بنشوف عليها عبارات جذّابة ومُلفتة للنظر زي **(فرصة العمر)** ، **(فرصة لا تعوض)** ، **(آخر فرصة)** ، **(لا تدع الفرصة تفوتك)** ، **(اغتنم الفرصة والحق العرض)** ، **(فرصة تحقق أحلامك)** ، وغيرها من العبارات اللي بتخلّي الواحد مُشتاق و مُتلهّف علشان يعرف إيه هي الفرصة دي ويلحق بسرعة يغتنمها ويفوز بيها قبل أي حد تاني !!!

يا ترى يا شباب لو كل واحد فينا حاول يرجع بالذاكرة شويتين ويتأمل في حياته ويشوف كام فرصة كبيرة وسهلة قابلته .. **وكانت فرصة واحدة منها كفيلة إنها تغير مسار حياته كلها و تنقله نقلة نوعية للأفضل** ، ولكن للأسف الشديد ضيّعها من إيديه بكل كسل واستهتار ولا مبالاة !!

يا ترى لما بيقعد دلوقتي مع نفسه ويفتكر كمية الفرص دي كلها ، بيحسّ بإيه ؟؟ وبيقول إيه في نفسه ؟؟؟!!

أكيد بيبقى هيتقطع من الحسرة والألم ، بيبقى عايز يعض على صوابعه من الندم وبيقول ياريتني !!!

⏮ ياريتني كنت عملت كذا وكذا !!!

ده أنا كنت في قمة الغباء وقتها إني ملحقتش الفرص دي ؟!

ياريتني كنت اشتريت الشئ الفلاني ، أو كنت قدمت في الوظيفة الفلانية ، أو كنت لحقت عرض السفر الفلاني ..!!! وغيرها وغيرها من الفرص اللي ممكن نكون ضيّعناها في حياتنا وبنندم عليها دلوقتي **أشد الندم** ..!

☑ أنا جاي انهاردة يا شباب أكلّمكم عن **فرصة العمر** .. **فرصة حقيقية بجد،** فرصة محدش كان يحلم بيها إنها تكون بالشكل ده .. فرصة لو استغليتها صح ممكن تغيّر حياتك بل مصيرك بالكامل .. وفي نفس الوقت فرصة محدش هيدفع فيها ولا مليم ، ولا هيحتاج واسطة ولا محسوبية علشان يفوز بيها لأنها متاحة للجميع ، الباب مفتوح لكل الناس ..

◀ أنا جاي انهاردة أكلمكم عن **"شهر رمضان"** .. شهر رمضان اللي أصبح في ذاكرتنا مجرّد شهر بنشيل هَمّه علشان يا ترى الصيام هيبقى في الصيف والحر؟؟ ، ولا هييجي في الشتا السنة دي علشان اليوم يعدّي بسرعة ؟؟

ياترى هنبقى خلّصنا دراسة ولا هييجي وسط الامتحانات؟!

ياترى هيعملوا مسلسلات جديدة حلوة ولا هتبقى بايخة ومُملّة ؟! ياترى هنخرج نتفسح فين بعد الفطار السنة دي؟؟

⏮ شهر رمضان اللي أصبح عند كتير من المسلمين مُجرّد
"طقوس ومظاهر وظواهر رمضانية" !

يدخل رمضان ، الناس **تغير نغمة موبايلها** لـ "رمضان جانا وفرحنا به" ، **ويعلّقوا الزينات والفوانيس** ، وييجي الفطار تلاقي الأصناف الرمضانية مما لذّ وطاب، **الياميش وقمر الدين والقطايف !!** لدرجة إن البعض أصبح لا يشتاق لنفحات رمضان وإنما لمأكولات رمضان !!

فأصبح رمضان تقيل على نفوس كتير مننا ، **أصبح شهر عادي جداً** ، زيّه زي بقية الشهور ، مفيش أي اختلاف في نظرة كتير من الناس له ! وإنا لله وإنا إليه راجعون ..

من أكتر المشاهد اللي قعدت أتفكر فيها، مشهد الناس يوم عرض كارفور! **كان فيه offer من فترة في كارفور،** عروض وتخفيضات وهدايا على بعض أنواع الموبايلات والأجهزة الكهربائية وشوية رز ومكرونات وسُكّر وزيت ، الناس جريت بسرعة وكانت واقفة طوابير ومفيش موضع قدم لحد !! **الدنيا زحمة موت وكله بيتخانق علشان يلحق بسرعة أي حاجة من العرض !!!** كان منظر عجيب !!

الناس بتشتري حاجات ممكن متكونش هي عايزاها أساساً وده كله علشان تاخد بس التخفيضات والهدايا !!!

☚ **منظر تهافت الناس** ، واقبالهم ، وسرعتهم في اقتناص فرصة دنيوية تافهه زي دي علشان هيوفّر جنيه ولا اتنين في كيس رز ، ولا حتى هيوفّر ١٠٠٠ جنيه في جهاز كهربائي ، بيعرّفك قد إيه قدر الدنيا وقدر الآخرة في قلوب كتير من الناس ! **بيعرّفك الحقيقة المُرّة للأسف !!!**

🗣 إنما لما يكون العرض والأوكازيون **حسنات ورحمات وبركات ومغفرة وقرب من الله ودعوات مستجابة** .. لما يكون العرض **رفع درجات في جنة عرضها السماوات والأرض** .. لما يكون العرض **عتق من نـــار وقودها الناس والحجارة** ... **كام واحد بنشوفه بيجري علشان يلحق العرض ؟؟ كام واحد عنده استعداد يقف في طابور ويتزاحم ويتعب علشان يفوز ساعتها ؟؟؟ كام واحد هيحزن ويبكي لو فاته العرض وملحقش أي حاجة منه ؟؟!**

📢 المشهد ده بيذكّرني بحديث النبي ﷺ : **» والذي نفسي بِيَدِه ، لو يَعلم أحدهم أن يجد عظماً سميناً أو مَرْمَاتين حَسنتين لشَهِدَ العِشاء «** متفق عليه .

النبي ﷺ بيحلف وبيقول إن لو قولنا إن فيه لحمة هتتوزع في الجامع للّي هيصلّي،هتلاقي الناس جريت على الجامع علشان تصلّي !! ومش أي لحمة ، **ده حتى لو شوية عظم !**

➤ ياآآآآآآه ... للدرجة دي هانت الآخرة في قلوب كتير مننا ومبقتش تهمنا ؟؟! **ده إنت لو واحد بيديلك شنطة فلوس هدية ورفضتها، الناس كلها هتقول عليك مجنون رسمي!!**

أمال اللي بيرفض مِنَح وعطايا وكنوز رمضان الربانية يبقى إيه ؟؟

- **إمتى يا شباب هنحس بجد إن رمضان فرصة العمر الحقيقية اللي لا تعوض ؟؟**
- **إمتى هيدخل قلوبنا أحاسيس الشوق لرمضان والفرحة بالطاعة والعبادة فيه ؟؟**
- **إمتى هنعرف يعني إيه رمضان ونستشعر أهميته وقيمته ونقدره حق قدره ؟؟؟**
- **إمتى هنخاف ونبكي ونحزن على فوات رمضان؟**

☑ **والله العظيم يا حبيب قلبي لو عرفت أرباح رمضان ومكاسب رمضان و قَدر رمضان وأهميته في حياتك ، والله ما هتسيب سجدة إلا وهتدعي فيها بكل شوق من قلبك وتقول :**

(اللهم بلغني رمضان واجعلني فيه من الفائزين)

شوفت قبل كده منظر أرض جافة ، عطشانة ، متشقّقة ، قاحلة ، أرض ميّته ؟؟؟ أهو ده بالظبط حال قلبك بعد سنين من البعد عن الله والانغماس في الفتن والشهوات !

وشهر رمضان بالنسبة لنا هو **موسم أمطار الرحمات والبركات والفيوضات**، اللي لازم تنزل على قلبك وترويه ، لازم تتعرض لها وتنهل منها ومحدش يشغلك عنها لأنها هي اللي هتعيد الحياة لقلبك وهتعالج روحك !

إنت عارف رمضان فرصة يعني إيه ؟؟

فرصة يعني يا تلحق يا متلحقش !!

يعني الشيطان عدوك اللدود - عليه لعنة الله - هيحاول بكل جهده إنك متنتبهش لها من الأصل ، ولو انتبهت لها ، هيحاول بكل قوته وامكانياته ومن غير كلل أو مَلل إنه يلهيك ويعطلك ويشغلك عنها علشان متلحقهاش ومتستفيدش منها بأي شكل ، فخلّيك واعي لخططه ومكره وتحركاته ..

أقف مع نفسك وقولّها :

الحياة فرص .. والفرصة اللي بتروح ممكن مترجعش تاني !

كل حد يقول لنفسه : أنا ضيّعت رمضانات كتير قبل كده .. وربنا أعطاني فرصة جديدة مِنحة وفضل وكرم منه سبحانه ، وممكن تكون دي الفرصة الأخيرة !! ممكن يكون ده فعلاً آخر رمضان في حياتي !!

أقف مع نفسك واسألها :

لو مش هتتغير في رمضان .. هتتغير إمتى بعد كده ؟؟؟
لو حالك مش هينصلح في رمضان .. هينصلح إمتى ؟؟
لو مش هتقرب من ربك حبيبك في رمضان، هتقرّب إمتى؟
لو ذنوبك مش هتتغفر في رمضان هتتغفر إمتى بعد كده ؟؟
لو عينك مش هتبكي وقلبك يرق وينكسر لله في رمضان ، هيكون إمتى بعد كده ؟؟
لو قلبك مصحيش من غفلته في رمضان ، هيفوق إمتى ؟
لو موسم الأرباح عدى عليك من غير ما تكسب ، هتكسب إمتى بعد كده ؟؟!
لو مش هتُعتق من النار في رمضان، هتُعتق إمتى بعد كده؟
لو مش هتفوز بالفردوس الأعلى في رمضان هتفوز إمتى؟
لو مش هتفرح في رمضان ، هتفرح إمتى بعد كده ؟؟؟؟

➤ مش نفسك يا حبيب قلبي تعيش الحياة الطيبة ؟؟
مش نفسك يا أختي تبعدي عن حياة الهم والقلق والخوف ؟؟

☑ رمضان عناية مركّزة علشان ينقذ قلوبنا وياخد بإيدينا لطريق السعادة والراحة النفسية والطمأنينة في الدنيا والآخرة ..
☑ رمضان هو طوق النجاة الربانى لنا كلنا بعد ما غرقنا في بحور الدنيا وما فيها من المعاصي طول السنة !!

يا شباب .. بقالنا كتير جداً تايهين ومُشتتين ومش عارفين نخرج من دوّامة الهمّ والاكتئاب **!!** تعب وشقاء وبهدلة وذنوب ومعاصي كل يوم ، بل كل ساعة **!!!**
بعد كـل ده بيجي رمضان **رحمة من المولى** ﷻ **بنا** علشان يغسل قلوبنا ويطهر نفوسنا ويغيّر حياتنا للأفضل ..

قدامك فرص بالجملة كل يوم وليلة .. لازم تستغلها صح بقى وتنهي المأساة والغفلة اللي إنت عايش فيها طول السنة..!

☑ **احسبها صح !** .. إلحق نفسك .. إلحق الفرص .. رمضان مجموعة فرص مش فرصة واحدة .. فرص لكل ما تتمناه .. إلحق نفسك بسرعة .. كما قال أحد الصالحين :

" إذا فُتح لأحدكم بابُ خير؛ فليُسرع إليه ، فإنه لَا يدري متى يُغلَق عنه ؛ فاغتنم "

☑ **رمضان فرصة عمرك لمغفرة كل ذنوب السنين اللي فاتت من حياتك ..** سنيييييين من عمرنا عشناها في غفلة وانتهكنا الحرمات ، واتجرأنا فيها على ربنا بالمعاصي ، وأخدنا فيها كمية ذنوب تدخلنا جهنم حدف لولا رحمة الله**!**
شهر واحد بس ، لك فيها أكتر من فرصة مهولة علشان تمحي ذنوبك دي كلها بل وكمان تبدّلها كلها حسنات ..

⏮ لما تسمع النبي ﷺ بيقول : **» من صام رمضان إيماناً وإحتساباً ، غُفِر له ما تقدَّم من ذنبه «** متفق عليه .

◀ يعني الصيام لوحده بس في رمضان هيخلّي كل البلاوي السودا اللي عملتها في حياتك تتغفر وتتشال أوزارها من عليك .. يعني فرصة إنك تبدأ صفحة جديدة بيضاااااااء نقية تماماً مع الله .. **لما تسمع الكلام ده تكبّر دماغك ، ولا تنتهز الفرصة العظيمة دي علشان يتغفرلك ؟؟؟!!**

☑ رمضان فرصة للعتق من النار ..

عارف يعني إيه العتق من النار ؟؟؟

يعني السعادة الأبدية .. يعني مش هتدخل النار أبداً ..

🗣 يعني تخيل لو واحد ارتكب جريمة عقوبتها الإعدام ، وواقف على حبل المشنقة وخلاص هيتعدم ، وفجأة جاله واحد بيقوله : هتشتغل شغلانة معينة ٣٠ يوم ، وهتاخد عفو مَلَكي نهائي يعتقك ويخلّصك من حبل المشنقة !

➤ ياترى هل ممكن يتردد ثانية واحدة في قبول العرض؟!

ده هيقول : لو كان الشغل ده إني أنحت في الصخر هعمله !

أمال لما نكون بنتكلم عن العتق من جهنم مش من المشنقة ، يا ترى هتعمل إيه في رمضان علشان تفوز بالفرصة دي؟؟

◈ رمضان يا شباب شهر الفُرص الحصرية ..
مع حصريات رمضان مش هتقدر تغمض عينيك ..
مجموعة فرص مش بتجتمع مع بعض إلا في رمضان !

☑ **رمضان فرصة عُمرك علشان ترتقي في درجات الجنـة**
فرصة لازم تستغلّها علشان يرتفع مقامك ومنزلتك وتبقى من أهل الفردوس الأعلى بجوار حبيبك النبي ﷺ ..

☑ رمضان مش فرصة للفوز في الآخرة وبس .. رمضان فرصة عظيمة لعلاج كتير من مشاكل حياتك .. فرصة **لتغيير روتين حياتك** .. فرصة **للايجابية وترك الكسل والنوم نص اليوم** .. فرصة **تظبط وزنك ونظام أكلك** .. فرصة **تبطل عادات سيئة** في حياتك زي **التدخين** أو **العصبية** أو **تضييع الوقت على النت** .. وغيرها ..

رمضان تذكرة قوية .. بتذكرك وتقولك : **كفاية بقى !!**
☚ كفاية ظلم لنفسك !! نفسك مش جسد وبس !!
فيه حاجات تانية في حياتك غير الأكل والشرب والترفيه !!
فيه روح محتاجة ترتوي وتاخد زادها بالقرب من الله !
➤ رمضان بيعرّفك إن الطاعة مش مجرد عادة أو فريضة ؛
بل هي غذاء الروح اللي مش ممكن تعيش بدونه !

☑ رمضان يا شباب يعني شهر التغيير ..

⏮ يعني **الجنة** أبوابها كلها متفتحة .. يعني **النار** أبوابها كلها متقفلة .. يعني **الشياطين** مُقيّدة .. **الملائكة** في كل مكان ومالية أرجاء الدنيا .. المُنادي بينادي يا **باغي الخير** أقبل .. ويا **باغي الشر** أقصر .. في كل يوم وليلة **عتقاء من النار** .. **أبواب السماء** مفتوحة و**الدعاء** مستجاب .. **أبواب الرحمة** مفتوحة والمغفرة موجودة ودموع الندم قريبة والتوبة مقبولة بإذن الله .. **عايز إيه أكتر من كده تانى ؟؟؟**

⏮ **رمضان يعني الجو كله طاعة حواليك..** المساجد مليانة ، القرآن في إيد الكل ، موائد الافطار في كل مكان ، شنط رمضان والصدقات وعمل الخير مبيتوقفش .. !

g علشان كده تحس إن نهار رمضان نهار تاني مش زي أي نهار.. ليل رمضان ليل تاني.. هوا رمضان هوا تاني .. المساجد في رمضان حاجة تانية .. الكون كله في رمضان حاجة تانية ... **رمضان إحساس تاني ..** معنى تاني .. عيشة تانية .. حياة تانية خالص ...

رمضان زلزال تغييري بقوة ١٠٠٠ ريختر !!
رمضان شهر فارق في حياتك ولحظات تغييرية حاسمة !

☑ **جو رمضان جو تغيير حقيقى ،** طاقة إيجابية عالية جداً ، فلو مقرّرتش وعزمت بجد إن رمضان يكون بداية التغيير والخير لك ، فاعرف إن التغير بعده هيكون أصعب !

رمضان كان نقطة تحول فى حياة ناس كتير.. رمضان هو ميلاد جديد ليك ، فـ اسعى على قد ما تقدر إنك لازم تخرج منه إنسان جديد .. **إوعى تفضل زي ما إنت !!**

☒ إوعى يا حبيب قلبي ربنا يغلق لك أبواب النار وإنت تفتحها على نفسك بمعصية جديدة في رمضان ؟!!

☒ إوعى ربنا يفتحلك أبواب الجنة وإنت تبعد وترفض الدخول أو تنشغل عنها ؟!

☒ إوعى ربنا يُقبِل عليك برحمته وكرمه وإنت تُعرِض عنه ؟

إنت كده بتدّمر نفسك **!!** لأن اللي هيُعرِض عن ربنا ، ربنا هيُعرِض عنه، واللي ربنا هيُعرِض عنه حياته هتبقى جحيم**!**

رمضان تذكرة قوية، بتقولك : **فات من عمرك سنة!**

☚ عدّى من عمرك سنة كاملة من رمضان اللي فات ، يعني إنت قربت من آخرتك سنة كاملة ، وكلها سنين هتعدي وهتقابل ربك وهتلاقي عملك حاضر قدامك ،

يا ترى عملت إيه تلقى به الله ؟؟ يا ترى هتقول لربنا إيه؟؟

☚ بُص حواليك هتلاقي فيه ناس كتيرة أوى ماتت الفترة اللى فاتت و ملحقتش رمضان .. **شوف كام واحد قريبك أو جارك أو صاحبك تعرفه مات الفترة اللي فاتت ..**

شوف وإسأل نفسك : ➤ **ليه مش أنا ؟؟؟**

وياترى لو كنت مكانهم كان حالي هيبقى إيه دلوقتي ؟؟؟؟

☚ افتح كده صفحات الفيس بوك وقلّب فيها وإنت هتلاقي **ولاد وبنات زي الورد في عُمر الزهور** ممكن يكونوا من نفس سِنّك ، **خطفهم الموت من غير أي مقدمات !!!**

وهي دي خطورة **موت الفجأة** اللي انتشر جداً في زماننا **!!**

كل واحد حاطط لنفسه أماني وأحلام ، وعمّال يأجل التوبة كل شوية ، وفجأة وبدون سابق إنذار يلاقي نفسه تحت التراب وبيتحاسب عن كل حاجة !

🗣 **عايزين يا شباب نستوعب الكلام ده و نحسه بقلوبنا ،** عايزين ندرك أهمية الكنز اللى بيُهدى إلينا كل سنة ، وللأسف بنفرط فيه بمنتهى السهولة كأننا ضامنين إن إحنا هنعيش لرمضان السنة الجاية !! **و الله أمرنا عجيب !!**

◈ لازم نحمد ربنا إننا بفضل الله على أبواب رمضان ولسه عايشين.. واللي ربنا هيبلغه مننا رمضان لازم يفرح.

♥ واللي ربنا هيبلغه مننا رمضان **لازم يفرح** ويطير من الفرحة **ويسجد شكر لله** إنه على قيد الحياة وقدامه الفرص المهولة دي كلها .. اللي ربنا هيبلغه مننا رمضان هيبقى نعمة وفضل وكرم كبيييير أوى لازم **تشكر ربنا عليه بإنك تستغل كل لحظة فيه أحسن استغلال ..**

وأكبر دافع وحافز لك علشان تقدر تستغل رمضان صح هو

إنك تعتبر رمضان ده آخر رمضان في حياتك !

والله أعلم هو ممكن يكون كده فعلاً ! محدش عارف !!

ربنا ﷻ بيقول : **{ وَمَا تدْرِي نَفْسٌ مَاذَا تكْسِبُ غَدًا وَمَا تدْرِي نَفْسٌ بِأَيِّ أَرْضٍ تمُوتُ }** لقمان: ٣٤.

لو فكرت بجد إن ده ممكن يكون آخر رمضان في حياتك ، هتلاقي الدنيا هتختلف تماماً .. لو عشت رمضان بإحساس إنه آخر رمضان في حياتك هتعيشه بأحاسيس تانية خالص!

☑ لو تخيّلت إنك خلاص هتموت آخر رمضان ، أكيد **مش هتسيب المصحف من إيديك** ، و **مش هتضيع وقتك في التفاهات** ، ومش هيبقى كل اهتمامك **بالأكل والمسلسلات !!** أكيد **روحك وخشوعك في العبادات** كلها هيختلف ..

☑ أكيد **علاقتك مع الناس هتتغير ..** وكل واحد هيبقي **مركّز أوي في معاملاته وفي كل كلمة بيقولها ..**
ولو فيه أي مشكلة بينك وبين حد **هتلاقيها صغرت أوي في عينك وهتلاقيك بتسامحه وتعفو عنه...**

☑ هتلاقي كل السُّنن اللي كنت بتسيبها بحجّة إنها سنّة ومش فرض **بقيت استحالة تفوتها** لأنك هتبقي في أشد الحاجة لها ولأي حسنة ..

➤ وكل ده مش هييجي إلا لما يكون **عندك يقين إن ممكن في أي لحظة تموت** وإنت لسه ملحقتش تعمل أي حاجة !!
لكن للأسف **قليل اللي هيقدر يحس بالمعنى ده !!** لأننا مش بنُدرك الحاجة غير لما بنشوفها قدامنا وتكون واقع ملموس!

وللأسف مش بنفوق غير بعد فوات الأوان !!!

الخلاصة إن شعارك وإنت بتسعد لرمضان .. شعارك وإنت بتجتهد في كل طاعة في رمضان يكون :

"لَعَلّهُ آخِر رمضان" !!

☑ خلّي ده شعارك .. وعيش كل يوم في رمضان بإحساس إنه آخر يوم في حياتك.. هتلاقي نفسك حاجة تانية خالص..

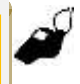
🏆 **<u>إنت في سباق مع الزمن لمدة ٣٠ يوم ..</u>** إوعى تقول مش هدخل ! إوعى تتخاذل ! إوعى تنسحب في نص السباق **!!** إوعى تفرّط في الجايزة اللي مستنياك في نهايته**!** الجايزة اللي مستنياك مش كنز ، ولا كنوز الدنيا دي كلها تساوي ذرّة فيها .. دي **<u>جنة الخلد</u>** .. **اللي فيها ما لا عين رأت ولا أذن سمعت ولا خطر على قلب بشر** .. يا ترى هتستعد بجد ؟؟ يا ترى جاهز للتحدي ؟؟؟

♥ رمضان فرصة كبيرة أوى ... إوعى تضيعها !

إوعى رمضان ييجي وإنت اللي ماتجيش ..!!!

☑ اغتنم الفرصة وإمسك فيها بإيدك وأسنانك وكل طاقتك.. متضيّعش رمضان ، علشان بعد كده والله لتندم على ضياعه من بين إيديك !!





قوانين وقواعد مهمة
Important Rules

لازم قبل ما تنزل ملعب اللقاء تعرف كويس أوي القواعد والقوانين الخاصة بالحاجة اللي هتعملها .. وإلا هتلاقي واحد بيمسك الكورة بإيديه أو واحد بيضرب واحد وينطرد ، ويرجع يقول ماكنتش أعرف إن كده ممنوع!!
وشهر رمضان يا شباب لازم نعرف إن له قواعد وقوانين شديدة و حاسمة ، لازم تعرفها وتدرسها وتحفظها وتحطها قدام عينيك ، علشان تكون بإذن الله مع الفائزين !!!!

تعالوا مع بعض نشوف بعض قواعد رمضان :

القاعدة الأولى : لا مجال للخسارة !!!

يعني إيه ؟؟ يعني أي حاجة فيها مكسب وخسارة ..
واللي بيتهزم في أي مباراة ممكن يخسر المركز الأول بس يبقى اسمه خد المركز التاني .. ممكن يخسر في دور الذهاب ويعوّض في دور العودة .. ممكن يعوّض في بطولة تانية وتالتة .. إنما في شهر رمضان مينفعش يكون فيه أي

احتمال للخسارة !! للدرجة دي ؟؟؟ أيوه للدرجة دي وأكتر كمان .. عارفين ليه شباب ؟؟

لأن الخسارة في رمضان = النار !!

أيوه يا شباب .. **رمضان يعني تحديد مصير ..** رمضان يا **إما جنة يا إما نار !** مفيش خيار تالت.. مفيش حاجة وسط **!** ورمضان مرة واحدة في السنة .. مفيش فيه ذهاب وعودة ، مفيش تعويض في رمضان الجزء التاني .. ويَكفِينا الحديث الخطير **« عن أبي هريرة ﵁ أن النبي ﷺ صعد المِنبَر فقال : (آمين آمين آمين)، قيل : يا رسول الله إنك صعدت المنبر فقلت : (آمين آمين آمين) ، فقال ﷺ : إن جبريل ﵇ أتاني فقال من أدرك شهر رمضان فلم يُغفَر له ، فدخل النار ، فأبعده الله ، قل آمين فقلتُ آمين »** صححه الألباني

العلماء بيقولوا في تفسير " فأبعده الله" عدّة معاني خطيرة!

العلماء بيقولوا : "فأبعده الله" أي أبعده الله عن الجنة أو أبعده الله عن رحمته أو أبعده الله في النار في قاع جهنم !

☚ ياترى فيه حد ممكن يستحمل أي عقوبة من دي؟

وفي رواية : **(رغم أنف امرئ أدرك رمضان فلم يُغفَر له)**

☚ رغم أنف يعني **أنفه هتبقى في التراب والطين** .. وده دعاء عليه **بلزوم الذل والصغار** ! فجدير بأن يُهان و يُحقَّر شأنه عند ربه والعياذ بالله !

وفي رواية أخرى : **(بُعدًا لِمَن أدرك رمضان فلم يُغفَر له)**

☚ بُعدًا يعني دعاء **عليه بالبُعد عن الرحمة والمغفرة والخير**

وفي رواية أخرى للحديث :

(شَقِيَ عبدٌ أدرك رمضان فانسلَخ منه ولم يُغفَر له)

☚ شَقِي يعني **خاب وخسر** .. يعني **حياته كلها هتبقى شقاء وتعاسة وهم وغم** !!!

كل رواية من الحديث لفظها أشد وأصعب من التاني!
وده علشان الناس تفوق وتعرف إن رمضان مش لعبة !!

➤ اللي ربنا هيفتحله أبواب الجنة كلها ويسيبها ويرفضها علشان مسلسل ولا بنت ولا أي شهوة كانت ، **هيدخل إمتى تاني** ؟؟؟ لما يكون كل يوم فيه فرصة للعتق والنجاة من النار ويسيبها ، **هينجو إمتى تاني** ؟؟؟

فـ اللي هينتهي رمضان وهو لسّه لم يُغفر له وخرج منه خسران فده من الأشقياء .. وهو ده الخسران المبين !!

يا شباب .. إبعاد اللي مش هيتغفر له فى رمضان فى النار هو **خطر بيهدّد كل واحد بيستهين برمضان** ومش بيستعد له استعداد حقيقي، يعني اللي لازم نعرفه إن **الفوز بالمغفرة فى الشهر ده مش حاجة هامشية ممكن نستغنى عنها** ، بحيث إننا لو حصلنا عليها يبقى خير ولو محصلّنهاش مش هنخسر شيء؛ لأ طبعاً **!!**
ده إنت يا إما هيتغفر لك ، يا إما هتُبعد في النار وهتكون من الخاسرين وأنفك هتبقى في الطين زي ما شوفنا في الأحاديث **!! فلا يوجد أي مجال للخسارة في رمضان ..**

القاعدة الثانية: لابد من الأداء الجيد لتحقيق الفوز

يعني إيه ؟؟ يعني ممكن بعض الفرق يكون مستواها سئ جداً وملعبتش طول الماتش وبرغم كده تفوز ، سواء بغلطة حارس مرمى أو خطأ تحكيمي أو كورة طايشة .. وعلشان كده أوقات كتير تلاقيهم بيقولوا "مش مهم الأداء ، المهم النتيجة" **!! والكلام ده طبعاً مينفعش في رمضان بكل المقاييس ! لازم في رمضان أداء كويس علشان تكون النتيجة كويسة..** مينفعش تبقى قاعد مقضيها طول الشهر ومفكر إن المغفرة هتجيلك لحد عندك !!!

مينفعش تجتهد أول يومين وباقي الشهر ولا إنت هنا !!!
لازم يا حبيب قلبى تأدي كويس وتعمل مجهود من أول دقيقة ولحد صفارة النهاية مع أذان آخر مغرب في الشهر ، لازم تتعب علشان تفوز بجوائز رمضان ..

ولازم تتيقن إن مفيش مجهود هتعمله بيضيع عند ربنا أبداً !

قال تعالى : { **فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَامِلٍ مِّنكُم مِّن ذَكَرٍ أَوْ أُنثَىٰ** } آل عمران:١٩٥
قال الله تعالى : { **وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُضِيعَ إِيمَانَكُمْ** } البقرة:١٤٣
وقال تعالى : { **فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ** } الزلزلة:٧

فكل اللي هتعمله هتلاقيه هتلاقيه .. كل سجدة هتسجدها .. كل تسبيحة هتقولها .. كل حرف هتقراه في كتاب الله .. كل دمعة هتنزلها من خشية الله .. هتلاقي كل شئ .. بل هتلاقيه أضعاف ما تتخيل.. فاشتغل وهات آخرك..

القاعدة التالتة : مفيش وقت بدل ضائع

يعني إيه ؟؟ يعني في كل مباراة أي وقت بيضيع ، الحكم بيحتسب بداله وقت بدل ضايع ويضيفه في آخر الماتش !

ولكن في رمضان هما ٣٠ يوم أو ٢٩ يوم ، كل يوم بيعدي منهم **مش هيرجع تانى !!** كل دقيقة بتضيّعها راحت عليك خلاص ومش راجعة تاني ولا هيبقى ليها بديل !!!

◈ يعني إيه ؟؟ **يعنى اظبط ساعتك كويس أوي..** ومن أول دقيقة عينك على الوقت علشان ميتسرقش رمضان منك وإنت قاعد في غفلة بتتدلع شوية وتهزر شوية وتنام شوية!!

🕒 قدامك ٣٠ يوم، يعني ٧٢٠ ساعة، يعني ٤٣٢٠٠ دقيقة مش ٩٠ دقيقة !! **يا ترى هتجيب فيهم كام جون ؟؟؟؟؟** يا ترى هتحقق كام هدف ؟؟؟؟!! يا ترى هتستغلهم إزاي علشان تغير حياتك وتكون إنسان جديد !!!

ولو تأملنا في آيات شهر رمضان في سورة البقرة ، هنلاقي ربنا عز وجل وصف الشهر بقوله تعالى **(أَيَّامًا مَعْدُودَاتٍ)** .

⌛ **"أياماً معدودات"** يعني قيمتها غالية أوووي .. الشئ اللي بنعدّه ونحسبه هو الشئ المهم أوي وله قيمة .. وقيمة أي شئ في الدنيا مهما كانت متساويش نقطة في بحر من قيمة الآخرة .. فأيام رمضان هي أيام التزود للآخرة .. وقيمتها أغلى من كنوز الدنيا كلها .. وعلشان كده اللي بيعرف قيمة أيام رمضان بيعدّها بالثانية والدقيقة والساعة..

واللي مش عارف قيمتها بيصوم وخلاص وهو مش عارف انهاردة كام في الشهر لحد ما يقولوله خلاص بكرة العيد !!

⌛ **"أياماً معدودات"** يعني سريعة الزوال .. هتعدي بسرعة جداً.. يوم ورا يوم وهتبص تلاقيها انتهت !!

يعني مفيش أي وقت فيها للتقصير أو التفريط ..

⌛ **"أياماً معدودات"** يعني كلها كام يوم هتتعب فيهم وهتيجي على نفسك في أكلك وراحتك ونومك ، ولكن كل التعب ده هيعدي ومش هتحس به بعد ما تنتهي ..

ولكن هيتبقى الثواب والأجر وتوابعه من انشراح قلبك وفرحتك بطاعة ربك سبحانه.. فكل ما تتعب وتحس إنك خلاص مش قادر .. افتكر إن رمضان **"أياماً معدودات"**..

☹ رمضان يا شباب ملوش وقت بدل ضائع ..
وعلشان كده عاوزك يا حبيب قلبي تدخل رمضان وقلبك خايف إن أي وقت يعدي عليك من غير ما ترضي الله ..

شوفت نفسك وإنت في إمتحان الثانوية بتبقى عامل إزاي؟؟؟ سايب أصحابك والمراقب ومركّز في ورقتك ، وكل دقيقة عمّال تبص في ساعتك ، ومش عاوز أي حد يشغلك ! كل ده علشان خايف للوقت يضيع منك ويضيع منك أي سؤال!!

☚ **خايف لتروح منك درجة أو نص درجة !!**

☑ أنا عاوزك تكون كده في رمضان .. **حاسب نفسك على أي وقت تضيعه..** وماتديش لنفسك أي فرصة تعمل معصية ، اشغلها بالطاعة .. وخلّيك فاكر إن رمضان وقته أخطر مما نتخيل ..

دي أيام معدودة .. يعني اليوم اللي هيضيع منها = ضياع فرصة عتق من النار = ضياع فرصة إتمام الصيام والقيام ومغفرة الذنوب الماضية = ضياع دعوات مستجابة = ضياع كنوز من الحسنات = ضياع درجات في الجنة !!

1 هات ورقة وقلم ، واكتب كل يوم ورقة **(باقي من رمضان كذا يوم)** ، وعلّقها في أوضتك تبقى قصاد عينك على طول علشان تذكّرك دايماً وترفع من همّتك ..

القاعدة الرابعة : الأداء الجماعي وروح الفريق من أهم عوامل المكسب

يعني إيه ؟؟ يعني اللي بيلعب لوحده حتى لو كان أحسن لاعب في العالم صعب يحقق فوز كبير !! لازم يتعاون مع زمايله ، ويكون فيه لعب جماعي علشان يقدروا يوصلوا للمرمى ويجيبوا أهداف كتيرة ..

🗣 يعني إيه ؟؟ يعني حاول بقدر ما تستطيع متنزلش رمضان لوحدك !! **حاول تلاقى صحبة صالحة تكونوا مع بعض وتساعدوا بعض وتشجعوا بعض** ، ولو حد وقع التاني ياخد بإيده ، ولو حد ربنا فتح له باب خير يدخّل الباقيين معاه وينطلقوا مع بعض في طاعة الله ..

❤ الصحبة الصالحة كنز .. وضرورة حتمية لابد منها في رمضان وغير رمضان ، بس في رمضان الصحبة هتخلّيك حاجة تانية .. هتلاقي نفسكوا بتعينوا بعض على حفظ القرآن وقراءة الورد مع بعض ، وبتروحوا المسجد في كل صلاة مع بعض ، وتقعدوا حلقات ذكر لله مع بعض ، وبتصحّوا بعض للتهجد ، وبتزوروا مستشفيات مع بعض ، وبتجهزوا شنط رمضان للفقرا وتوزعوها مع بعض ، وبتسألوا بعض عن أحوال قلوبكم ..

هتلاقي التنافس الجميل والتسابق وروح الحماسة والتشجيع الدايم

❤ هتلاقي اللي بيذكّر التاني بتقصيره وينبّهه لأخطاءه واللي بيعزم التاني على السحور والفطار .. واللي بيخفف عن التاني آلامه لو مرض أو تعب .. واللي بيضحّك التاني ويهزر معاه .. الصحبة الصالحة جنة والله يا شباب ..

☑ إبدأ بقى دوّر على صاحب صالح وإلزق فيه وخدوا بإيد بعض.. **وصاحبك اللي بجد هو اللى يسحبك معاه للمسجد والخير ، غير كده مش عايز أعرفه ..!**

☑ خلّيك مع الصحبة الصالحة اللي بتطيع ربنا ، وإوعى تفارقهم ، واصبر عليهم حتى لو حصل منهم أي شئ ، **لأن دول هما صمام الأمان الحقيقي ليك ..**

القاعدة الخامسة : إوعى تستهزئ بالخصم

🗣 يعني إيه ؟؟ يعني متفتكرش إن ريال مدريد بيلاعب مركز شباب كوم البطيخ !! لاااا .. ده إنت خصمك قوي وعنيد جداً ، وخبيث بدرجة لا تتخيلها ، ونفسه ومُنى عينه يخليك تخسر رمضان بأي وسيلة مهما كانت !

☚ شياطين الإنس موجودين في كل مكان حواليك ومش هيناموا ولا هيرتاحوا ولا هيهدالهم بال غير لما يفسدوا عليك قلبك ودينك ويبعدوك عن ربك ومولاك !!!

بل دول عايزينك في رمضان تعصي ربنا أكتر مما كنت بتعصيه قبل رمضان !! فبدل ما يكون رمضان شهر التوبة والرجوع والتغيير .. يكون شهر الانحلال والانهيار والانحدار لأسفل سافلين !!! **فـ خد بالك واحترس !!**



شد عضلي !
Cramp !

➤ أي لاعب بيبقى خايف جداً من إصابات الملاعب ، وده لأنها ممكن تبعده عن الماتش وتتسبب في خسارة فريقه ، وخسارته هو كمان لمستواه.. والإصابة يا شباب لما تكون في أي ماتش عادي مش هتبقى مشكلة كبيرة ، إنما لما تكون في مباراة مهمة ومصيرية زي نهائي بطولة بتبقى كارثة !! لأن ده أكتر وقت هتكون فيه محتاج تبقى في أعلى مستوى و لياقة بدنية .. وأشهر إصابة بتييجي للناس كلها في شهر رمضان ومفيش حد فينا تقريبا مش بيشتكي منها في كل رمضان ، هي **"الشد العضلى فى رمضان"** !!!!
وده سببه الرئيسي طبعاً اللي كلنا عارفينه وحافظينه هو :

☒ عدم التسخين والإحماء الجيد قبل رمضان !!!

🗣 يعني إيه؟ يعني لازم تستعد كويس أوي من قبل الماتش ، لازم تدريب كويس أوي .. تدريب متواصل .. لازم تمارين يومياً في مواعيد محددة .. وقبل ما تنزل الملعب لازم تجري كام لفة حوالين التراك .. لازم تمشّي الكورة مع زمايلك .. وإلا هيجيلك شد عضلي مليون % !!!

محتاجين نسخّن ونستعد قبل رمضان كويس أوي

ده إحنا لو أي حد فينا عايز يعمل مشروع تجاري ، لازم يجهّز ويعدّ العدّة ، ويعمل دراسة جدوى وموازنة تفصيلية ، ويحسب كل صغيرة وكبيرة بالورقة والقلم ، ويسأل ويستشير ١٠٠ واحد متخصص ، ويقرأ ويدرس علشان يجهز صح ويبدأ صح ، وبالتالي ينجح في مشروعه ويجني الربح والمكسب من وراه .. وكل ده ممكن ياخد منه شهور بل سنين .. **بس علشان هو عنده إرادة بجد فلا يَكلّ ولا يَملّ ..** علشان هو حاطط الأرباح والمكاسب قصاد عينيه بيركّز ويوجّه كل طاقته لتحقيق أهدافه ..

فهل رمضان بالنسبة لنا أقل من أصغر مشروع تجاري علشان نقصّر في الاستعداد له بالشكل اللي كلنا شايفينه؟

ده مفيش طالب عنده إمتحان ، إلا وبيقعد على الكتاب من قبلها بشهر واتنين ، بل الناس بتستعد وبتاخد دروس وكورسات وتشتري الملازم وكتب المراجعة النهائية من شهر ٧ !! من قبلها بسنة !! كل ده ليه ؟؟ **لأن كل واحد عايز يتفوق ، كل واحد عايز يكون من الأوائل ، كل واحد عايز يدخل الكلية اللي بيحلم بيها !!!!**

☒ أما اللي بيذاكر ليلة الامتحان **فده واحد مش فارقه معاه أصلاً ولا يعرف يعني إيه امتحان ؟!!** أو واحد عايز ينجح بالعافية وممكن ميعرفش حتى ينجح !!!

📢 فعايزين زي ما بنستعد لكل حاجة في الدنيا .. نستعد برده للآخرة .. نهتم شوية بقى بآخرتنا ..

◀◀ رمضان يا شباب ٣٠ يوم مش ٣٠ دقيقة !!
يعني محتاج واحد يكون متدرّب كويس أوي علشان يقدر يواصل و يكمّل الـ ٣٠ يوم بنفس المستوى !

◀◀ رمضان في وقتنا ده الليل فيه قصير والنهار طويل ، **يعنى عايز لياقة إيمانية عالية جداً** ،عشان تقدر تستثمر الليل مع قلة نومك، وتستثمر النهار مع تعب وطول الصيام.

☑ فلازم على الأقل بداية من شهر رجب **نبدأ نجهز نفسنا ونرتب أمورنا ونظبط جدول ونظام للطاعة والعبادة نمشي عليه ونزود فيه مرة ورا مرة لحد ما نوصل للمستوى اللي بنحلم بيه في رمضان ..**
لحد ما نوصل للّياقة البدينة المثالية اللي تخلينا بفضل الله وحده نكمل رمضان بنفس الهمة والنشاط في العبادة ..

☑ **لحد ما توصل <u>للكفاءة القلبية والشحن الإيماني</u> اللي يخلّيك تعيش مع حلاوة ولذة الطاعة في كل ثانية في رمضان** ، وميخلّيش قلبك يفصل في أول ركعة في التراويح أو بعد يا دوب ٥ دقايق بتقراهم في المصحف ..

☑ نبدأ من دلوقتي علشان نتعود على العبادة ومحدش فينا يُفاجأ إنه ومن أول ليلة كل تركيزه راح في تعب رجليه ، فيضيع الخشوع ، فيندم ساعتها ويقول:

يا ريتنى اتعودت على القيام قبل رمضان!!

☒ يا شباب ..الفشل في الاستعداد لرمضان للأسف **<u>قصة مكررة كل سنة</u> !!!** وبتؤدي للفشل في رمضان كل سنة !!

☒ خسرنا كام رمضان في حياتنا بسبب عدم الاستعداد له!!

<u>وبرده محدش عايز يعتبر !!</u>

لابد إنك تتغير قبل رمضان، وتتوب قبل رمضان، وتتعود على كل اللي هتعمله في رمضان قبل رمضان ، اللي نفسك تعمله في رمضان تبدأ تشتغل عليه من انهارده .. **<u>وإلا مش هتعرف تعمل حاجة أو هتعمل بس مش هتقدر تكمّل !</u>**

☑ عايزين الاستعداد يبقى واقع نعيشة مش مجرد هاشتاج أو تعليق تريح بيه دماغك وتقول "اللهم بلغنا رمضان" !!

ⓘ الواحد بيتعجب لما يلاقي شاب في ريعان الشباب بيقول:

هنصوم إزاي في الحر ده ؟؟؟

في حين إننا بنلاقي شيخ عمره تجاوز الـ٧٠ بل والـ٨٠ سنة بيصوم عادي جداً ومن غير أي تعب ولا مشقة .. مع إن الشاب طبعاً يقدر يتحمل أكتر من الشيخ الكبير !

لو شوفنا الموضوع هنلاقيه ببساطة إن **الشيخ الكبير عوّد نفسه على صيام التطوع طول السنة** ، فتلاقيه بيصوم الاثنين والخميس، و٣ أيام من كل شهر، وستة أيام من شوال، و... و... **فأصبح الصيام سهل عليه** ، **بل أصبح يتلذَّذ بالصيام، الصيام بقى مُتعة بالنسبة له!** سبحان الله!

إنما اللي مش متعود على الصيام هيلاقي نفسه فاصل في نص اليوم ، ومجرد ما يروح مشوار أو يصلي ركعتين يحس إنه عايز يستريح وينام بقية اليوم كله !!!

☑ **لكن وإحنا بنستعد يا شباب، لازم نتيقن إن الاستعداد الحقيقي مستحيل هيكون بدون إرادة ، لأن الإرادة هي المُحرِّك الرئيسي للقيام بأي عمل، وعلى قدر الإرادة هيكون الاستعداد، و قوة الإرادة بتكون على قدر معرفتك بأهية وقيمة الشئ اللي إنت تريد الحصول عليه !**

فمثلاً اللي بيستعد لامتحانات أولى ثانوي ، غير اللي بيستعد لتالتة ثانوي غير اللي بيستعد لامتحانات دكتوراه !!
واللي بيستعد لمباراة ودّية، غير اللي بيستعد لنهائي بطولة !

ولو تأملنا ، هنلاقي فعلاً إن أكتر حاجة بتخلّي الإنسان زاهد في الشئ اللي معاه ، هي :

عدم معرفة قيمة الشئ وعدم إدراك أهميته !

يعني لو واحد لقى **جنيه دهب** على الأرض ، ولكنه مش عارف يعني إيه دهب ، هيسيبه ويمشي ولا هيبص له !!
إنما اللي عارف يعني إيه دهب بجد ، هيجري عليه بكل قوته علشان يلحقه قبل أي حد تاني ! ولذلك قالوا :

" من عرف قدر الجزاء ، صبر على طول العناء "
" ومن عرف حلاوة الأجر ، هان عليه مرارة الصبر "
" ومن عرف قيمة ما يطلب ، هان عليه جميع ما يبذل "

وعلشان كده الناس لما عرفت قيمة العربيات والعمارات والشاليهات ، هان عليها التعب والصبر على جمع الفلوس من أجل الحصول عليها !!

🔊 وإنت كمان **لازم تقرأ وتسمع** عن فضل رمضان وثوابه ومكاسبه وأرابحه وجوايزه اللي محدش يتخيلها ، علشان تعرف قيمته وأهميته ..

◀◀ حمّل واسمع مقاطع **تشوّقك لرمضان** .. عايزين قلوبنا تلتهب من حرارة الشوق لرمضان ..

◀◀ اقرأ واسمع دروس ومقاطع عن فضائل رمضان وصيامه وقيامه، فضائل قراءة القرآن، فضائل الليالي العشر الأخيرة ، فضائل ليلة القدر، وتدبّر ما ورد فيها من الآيات والأحاديث .. **معرفة الفضائل دي هتديلك حافز رهيييييب على اغتنام الفضل ده وعدم تضييع شيء منه..**

🗣 مش معقول واحد صايم وميعرفش حديث واحد عن فضل الصيام !!! ولو سألته يقولك الصيام ده حاجة حلوة وربنا أمرنا بها !! **لازم تقرأ وتسمع وتعرف الفضائل علشان تستحضرها في نيّتك** .. ده إنت لو عرفت الأحاديث اللي في فضل الصيام **مش هتبطل صيام ! هتبقي مُستمتع بالجوع والعطش وإنت صايم !!**

☑ **اقرأ واسمع عن رمضان علشان تقوّي الإرادة جواك ، وبالتالي يقوى استعدادك وتعلو همّتك بإذن الله ..**



❶ وأول خطوة هنستعد بيها لرمضان هي : **النيّة الصادقة**

◄◄ النيّة الخالصة بالعزم على **التأهب وحسن الاستعداد** لرمضان، والعزم على **تعميره** بالطاعات **وزيادة** الحسنات و**هجر** المعاصي والسيئات، وعلى **بذل المجهود** واستفراغ كل الوسع في **استغلال كل لحظة** فيه في رضا الله ﷻ.

◄◄ عايزين **إرادة ونيّة صادقة وعزم بجد** علشان نستعد صح لرمضان ، علشان لو ربنا كاتب لأي حد فينا إنتهاء أجله قبل رمضان ؛ **يموت وهو على النية دي** .. وبفضل ربنا وكرمه **يتكتب له الأجر زي اللى حضر رمضان واجتهد** وتعب فيه،وده كله بصدق نيّته وإرادته واستعداده لرمضان،

☑ **فإن لم يُبَلِّغكَ إلى رَمَضَانَ أجلُكَ، فَلْيَسْبقْ إليهِ قلْبُكَ..**

◄◄ عايزين تبقى نيّتك إن رمضان السنة دي **هيكون غير أي رمضان عدى عليك قبل كده**.. كل سنة بيعدّي عليك وإنت غافل !! لازم السنة دي تكون غير .. لازم رمضان يكون **بداية انطلاقة للخير والعمل الصالح وإلى الأبد بإذن الله** .. يكون أحلي رمضان مرّ عليك فى حياتك ..

◄◄ خلّي نيّتك إن رمضان يكون موسِمَ **"شحن إيماني"** للسنة كلها ، يكون **"محطة تزوّد بوقود الطاعات"** للسنة كلها ..

❷ تاني خطوة هنستعد بها هي : <u>التوبة الصادقة</u>

◀◀ التوبة اللي بجد .. اللي تندم فيها على كل الماضي اللي فات وأخطاءه ، وتنوي وتعزم إنك مش هترجع له تاني .. **قلوبنا اللي هتموت على الدنيا وشهواتها دي مش هينفع ندخل بيها رمضان وهي بالشكل ده أبداً !! <u>لازم نتوب !!</u>**

يالا خد القرار .. مستني إيه ؟؟

☑ التوبة **هتنضفك** من الذنوب والمعاصي اللي هي سبب كل **الضنك والشقاء** اللي إنت عايش فيه ..!

◀◀ زي ما بيوصف الإمام ابن القيم رَحِمَهُ ٱللَّهُ في كتاب الداء والدواء أثر الذنوب والمعاصي ، وبيقول في مُجمل كلامه :

إن الذنوب والمعاصي <u>بتقسّي القلب</u> ، <u>بتذِلّ النفس</u> ، <u>بتضعف الجسم</u> ، <u>بتعطّل الفهم</u> ، <u>بتشتّت الفكر</u> ، <u>بتأخّر الرزق</u> ، <u>بتزيل النِّعَم</u> ، <u>بتعسّر الأمور</u> ، <u>بتحْرِمَك من الطاعة</u> ، الذنوب <u>هتخلّي حياتك كلها همّ وغمّ وعذاب</u> ، هتخلّي <u>مفيش توفيق في أي حاجة بتدخلها</u> ، هتخلّيك <u>دايماً خايف وقلقان</u> ، الذنوب بتسبب <u>هوان العبد على ربه وسقوطه من عينه</u> ، الذنوب <u>بتحطّم علاقتك بنفسك وبربك وبأهلك وبأصحابك وجميع الخلق</u> !!

يااااااما إتعرض عليك وجالك أكتر من فرصة علشان تتوب وتبعد عن ذنوبك ومعاصيك وتعيش أحلى حياة وإنت قريب من ربك حبيبك .. **لحد إمتى هترفض ؟؟؟؟**

لحد إمتى هتفضل عايش في خنقة ووجع وألم وعذاب ساكن قلبك وروحك ؟؟؟؟؟!!!

☑ يالا خد القرار .. خد القرار إنك تكسر القيود اللي مانعاك من الوصول إلي الله .. الموضوع مش صعب .. الفرصة لسه قدامك وإنت على قيد الحياة .. **إوعى تأجّل أو تسوّف .. إوعى تفكر أو تتردد..** لأنك لما هتقرر تبعد عن حاجة غلط هتلاقي النفس الأمارة بالسوء بتحبطك وتخوفك وجايبالك ألف حاجة تبرر الغلط ده علشان تستمر عليه !!

▶ إحدى البنات بتقول :

[بستغرب من حالى وأفعالى فى شهر رمضان أنا وكتير غيري من الناس ، مواظبة على صلاة القيام وعلى قراة القرآن، وبلبس عبايات وأنا رايحة أصلّي ومش بتفرّج على التليفزيون فى نهار رمضان ومواظبة على الأذكار، وباتفق أنا والشاب اللي بكلّمه هنبطّل كلام في رمضان، وبحاول أكسب حسنات وأقلل من السيئات واتجنبها على قدر ما أقدر ، وبيبقى الواحد عايش حياة جميلة طول رمضان !

لكن وفي أول أيام العيد وأنا خارجة يتبدّل حالى **!!!!!!!!**
يعنى ألبس جينز ، وأحط ميك أب والبرفيوم والاكسسوار ، وأعيش حياتى عادى بقى زى بنات كتير فى اللبس والطرحه النص كم ، وأرجع تانى أغير نغمة الموبايل وأسمع أغانى وأشوف مين نزل ألبومات فى العيد ، وإيه آخر الأفلام ، وأتابع المسلسلات اللى فاتتنى و **....و......!!**
طب فين سلوك الملايكة بتاع رمضان **؟؟** بخ طاااااار **!!**
طب إحنا كده صح ولا غلط **؟؟** إحنا كده عندنا انفصام شخصية ولا إيه بالظبط **؟؟** يعنى إحنا بنات مؤدبة وماشين فى المعقول **..** بس ليه مكمّلش بقى لبعد رمضان **؟؟؟؟!!**
مش عارفة **!!** نفسي أكون أفضل وأثبت على حالي بس مش عارفة ليه بيحصل كده **!!**]

🗣 لو هنشوف المشكلة اللي بتحصل مع أختنا الطيبة دي وغيرها في عدم الثبات بعد رمضان هنلاقي لها عدة أسباب ، من أهمها **<u>عدم الاستعداد الجيد قبل رمضان</u>** ، يعني مفيش **<u>أساس قوي قبل رمضان</u>** علشان تكمّل عليه بعد كده **!**
☒ زي الواحد اللي يبني عمارة فوق التراب ومحطّش لها أي أساس ، فأول ما جه شوية هوا طيّروها **!** فإحنا بنبني ، ولكن بعد شوية ينهار المبنى كله تاني **<u>لأنه بدون أي ساس!</u>**

ولكن بجانب عدم الاستعداد ، السبب الأهم للمشكلة هو:

عدم وجود التوبة الصادقة !!

يعني هي داخلة رمضان من الأول **بتوبة مؤقتة** ، داخلة رمضان **وواخدة الذنب معاها !!** مش ناوية إنها تتغير بجد**!!** مفيش في قلبها عزيمة حقيقية على ترك المعاصي **!!**

هى مجرد بتأجّلها لمدة شهر !!!

وده اللي بيخلينا نتصدم لما نشوف **الكارثة الكبرى** ليلة العيد **!** ولسه يادوب معداش كام ساعة على رمضان ، نظرة على الشوارع ليلة العيد هتشوف فيها الطوابير الطويلة قدام محلات بيع الخمور وقدام السينيمات ، وهتشوف الفجور في لبس البنات ، وهتشوف المناظر البشعة للشباب مع البنات على الكورنيش **!!**

معقول ؟؟؟؟؟؟!! معقول هما دول اللي كانوا لحد امبارح ماليين المساجد ، وليلة ٢٧ كانوا بيهزوا المسجد من الصلاة والبكاء ؟؟؟**!! إيه بس اللي حصل ؟؟؟!!!**

اللي حصل إن ماكنش فيه توبة صادقة قبل رمضان !
القلب ناوي يعمل المعصية بس مستني رمضان يخلص !
يعني مجرد تغيير وقتي له معاد وهينتهي فيه !!!

☑ فالمفروض **نيّتك** في التوبة تكون إنك داخل رمضان علشان تتغير وتلغي كل العادات الغلط من حياتك نهائياً ..
☑ **نيّتك** إنك لازم هتتغيري وبإذن الله هتثبتي وتستمري على الطاعة والبعد عن المعاصي بعد رمضان ..
☑ **ويكون في القلب عزم وقوة إرادة علشان تقدر ننفذ ..**

◄ وإوعى تقول زي ما كتير من الشباب بيقولوا :
أنا عارف نفسي كويس .. عارف إني لازم هرجع تاني !!
أنا جربت وحاولت قبل كده كتير يااااااما وبرده رجعت !!
أنا ما أنفعش ! أنا مافيش فايدة فيا ! أنا ضااااااااايع !!
هو فيه حد زيّي ممكن ربنا يقبله أو يسامحه ؟؟؟!!!

هقولك : يا حبيب قلبي **إوعى يتسرب لقلبك ذرة يأس !** إوعى **!!** مهما عملت من الذنوب والمعاصي ، **إوعى تيأس أبداً !!** حتى لو سرقت وقتلت وزنيت وعملت اللي محدش عمله ، إوعى تيأس .. باب التوبة مفتوح وربنا رحمته فوق ما يتصور أي بشر.. **إنت ممكن تكون عملت ذنووووب عظيييييمة ؛ بس الذنب الأعظم إنك تفتكر إنك لو تبت ورجعت إن ربنا مش هيغفرلك !** ده إنت لو توبت ورجعلته مش بس هيغفر لك ؛ **ده سيئاتك كلها هتتبدل لحسنات !!**

▶ هتقول : **أصلك متعرفش أنا عندي مشاكل قد إيه !!!!**
أنا مشاكلي غير كل الناس .. مشاكلي صعبة ومعقدة !!
أصل إنت متعرفش البيئة اللي أنا فيها فاسدة إزاي؟!!
مش عارف الشهوات اللي أنا بأتعرض لها شكلها إيه؟!

هقولك : أنا صحيح مش عارف ومش عايز أعرف .. ولكن اللي عارفه كويس أوي ومتيقن منه وعايزك إنت كمان تعرفه زي اسمك بالظبط : **" إن ربك هو اللّه "**

والله على كل شئ قدير .. وبـ "كن فيكون" في لحظة حياتك كلها تتغير ومشاكلك كلها تتحل ، حتى لو كانت مستحيلة بمعنى الكلمة !! كفاااااااية يأس بقى !!

☒ اليأس ده أكبر وأعظم جريمة إنت بترتكبها!

قال تعالى : **{ وَلا تَيْأَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لا يَيْأَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ }** يوسف: ٨٧

❤ اسجد بين يدى ربك حبيبك **وابكى وتباكى** وقوله **يارب مش قادر أبعد عن الذنب ده، يارب أنقذنى**، يارب انتشلنى من بيئة المعصية دى ! **و والله العظيم لو صدقت وأحسنت الظن بالله ربك، هتشوف العجب العُجاب! هتشوف حاجات عمرك ما كنت تحلم بها ! بس إنت أقبِل على ربك!**

☑ **استعن بالله وقول لنفسك بعون الله مش هرجع تاني** .. استعن بالله واعزم بكل قوة إنك مش هترجع مهما حصل .. ولو وقعت غصب عنك ورجعت للذنب ، **توب في ساعتها ، واستغفر، واندم، ودوّر على نقط ضعفك، وشوف إيه اللي وقعك، وحاول تعالجه** علشان مايوقعكش مرة تانية

▶ هتقول : **طب وهفضل على كده لحد إمتى ؟؟؟؟؟؟ هفضل أتوب وأرجع وأتوب وأرجع لحد إمتى ؟؟؟؟؟!! أنا زهقت من نفسي من كتر التوبة والرجوع !!!!!**

🗣 هقولك : **هتفضل كده لحد آخــر نفس في عمرك..**

لحد ما تلقى الله وإنت بتجاهد نفسك وبتتوب.. اغلط وتوب.. واغلط وتوب .. **واغلط وتوب مليـــون مرّة** .. وافضل كده طول عمرك تتوب وتندم وتستغفر .. بس المهم إنك لا تتمادى في أي ذنب وتتوب بسرعة أول ما تقع فيه .. شوف الحديث الجميل لحبيبك النبي ﷺ اللي بيقول فيه :

« إن الشيطان قال : وَعِزّتِك يا رب لا أبرح أغوي عبادك ما دامت أرواحهم في أجسادهم ، فقال الله تبارك وتعالى : وَعِزّتِي وجلالي لا أزال أغفر لهم ما استغفروني » صححه الألباني

قال الإمام النووي رَحِمَهُ ٱللَّهُ في شرح صحيح مسلم :

[وأنه لو تكرر الذنب مائة مرة أو ألف مرة أو أكثر، وتاب في كل مرة، قُبلت توّبته، وسقطت ذنوبه، ولو تاب عن الجميع توبة واحدة بعد جميعها صَحَّتْ توبته .

وقوله ﷺ : (اعْمَلْ مَا شِئْتَ فَقَدْ غَفَرْتُ لَكَ) مَعْنَاهُ : مَا دُمْتَ تُذْنِبُ ثُمَّ تَتُوبُ ؛ غَفَرْتُ لَكَ .]

☑وقال النبي ﷺ : **« والذي نفسي بيده لو لم تذنبوا لذهب الله بكم ، ولجاء بقوم يذنبون ، فيستغفرون الله فيغفر لهم »** رواه مسلم

◀◀ وده مش معناه إن ربنا يحب المعاصي أو يحب من عباده أن يذنبوا ؛ **ولكنه عز وجل يحب من عباده إذا أذنبوا وعصوا أن يتوبوا إليه سبحانه وتعالى** ، وأن يستغفروه مهما فعلوا ومهما كانت معاصيهم وذنوبهم ..

☑ **يعني إوعى تملّ أو تيأس ..** ربنا رحمته فوق ما أي حد يتصور .. **ربنا بيفرح بعودتك له وبتوبتك ..** ولكن خلّيك فاكر إنك طول ما إنت عايش لازم هتُفتَن وربنا هيختبرك،

سُنَّة الله اللي مبتتبدلش .. " **أَحَسِبَ النَّاسُ أَن يُتْرَكُوا أَن يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ** " ..فاستعن بالله واشحن قلبك وقوّي إيمانك علشان تبقى جاهز ومستعد لأي اختبار.. !

يبقى اتفقنا إننا إن شاء الله هنبدأ من دلوقتي نستعد .. محدش يقول ماعنديش وقت ، **نظّم وقتك؛ هتلاقي بقى عندك وقت متاح ..** كل واحد يقعد مع نفسه أو يدخل على النت ويشوف جدول استعداد لرمضان مناسب له ولظروف شغله.

☑ **حط خططك لرمضان** ، ارسم للجاي في رمضان ، ظبط حال قلبك في رمضان، ظبط علاقاتك، علاقتك بالله ، علاقتك بأهلك، علاقتك بالناس، نظرتك للدنيا ، إلخ ..

☑ حط خططك لرمضان لأن **الخطط هتنظم الوقت** ، **وهتقلل الجهد ، ولو فيه أي خلل أو مشكلة هتوضحهالك ، وفي النهاية هترسم طريق النجاح ..** فلابد من التخطيط وإلا هيضيع منا رمضان زي كل سنة ، وعلشان كده قالوا في الحكم : **إما التخطيط و إما التخليط والتخبيط..**

◀◀ وعلشان تعرف تستمر حاول تبدأ خطوة خطوة وتخلّي كمية الجهد في كل هدف تزيد بالتدريج .. **التدريج أمر مهم**

جداااااا.. وأول ما تحس بالتعود عليها .. ابتدي زود الكمّ أو الكيف لحد ما توصل لغايتك ومرادك ..

☺ وأي حد بينام كتييييير المفروض من دلوقتي من قبل رمضان يبدأ **يظبط مواعيد نومه** ، ويقلل عدد ساعات النوم تدريجياً لحد ما يوصل للمطلوب .. نظّم مواعيد نومك من دلوقتي وإلا هتلاقي الدنيا في رمضان كلها ملخبطة معاك !

الخطة ٤/٤/٢
Plan 4/4/2



⚽ ثبت بالتجربة إن اللعب العشوائي نادراً ما بيجيب اجوان ! والكرات الطويلة غالباً من نصيب المدافعين .. وعلشان كده الأندية بتجيب مدربين أجانب وتدفع لهم فلوس قد كده ، علشان يعملوا خطة لعب صح ، يقدر الفريق من خلالها يعمل هجمة منظمة ويجيب أجوان ، وفي نفس الوقت يعرف يدافع صح ويحمي مرماه فيتحقق الفوز ... وإلا من غير خطة هيبقى الماتش كله فوضى وتهريج ..

☑وإحنا بإذن الله لازم نجهز خطة صح لرمضان، لأن اللي هينزل رمضان من غير خطة **هيلاقي نفسه تايه** ! وهيعدّي عليه نص رمضان وهو لسّه بيقول أعمل إيه؟!

وإن شاء الله في رمضان هنحاول نفذ خطة ٢/٤/٤ ، والهدف منها إنها تساعدك في تنظيم اليوم وتسهيل تحضير جدول أعمال يومي والحفاظ على الوقت من الضياع ..

إحنا عندنا اليوم ٢٤ ساعة، هناخد منهم ٦ ساعات نوم، لأن النوم أكتر من كده في رمضان يبقى خسارة ..
وبجانب ساعات النوم هناخد ٥ ساعات شغل للموظفين ، لأن مواعيد الشغل في رمضان بتبدأ من الساعة ٩ ، وهنقول ساعتين كمان مواصلات ساعة رايح وساعة جاي .. ونص ساعة فطار ، ونص ساعة سحور .. يبقى كده استهلكنا من اليوم ١٤ ساعة .. ويتبقى عندنا ١٠ ساعات .. **العشر ساعات دول هنقسمهم ..٢/٤/٤ .. ٤ ساعات بعد الفجر .. و٤ ساعات بعد العصر .. وساعتين بعد العشاء..**

ومفيش أي حد هيقدر يقدم جدول تفصيلي ويفرضه على أي حد تاني ، لأن كل واحد منا له ظروفه الشخصية والأسرية والاجتماعية اللي بتختلف عن التاني ، ولكن ممكن نقدم نظام استرشادي علشان نستغل به الوقت المُتاح بتاعنا ..

أولاً : { ٤ ساعات بعد الفجر "٣ص:٧ص"}

"٣ص:٣٠,٥ص" ← لو قولنا إن الفجر بيأذن حوالي الساعة ٣ صباحاً ، فإنت المفروض تكون صاحي من قبلها طبعاً وتكون مجهز نفسك وتنزل قبل الأذان علشان تلحق غنيمة كل صلاة ..

- بعد صلاة الفجر هتفضل قاعد في المسجد تقول أذكار الصباح وتذكر ربنا عموماً أو تقرأ ورد القرآن لحد الشروق وبعد شروق الشمس بربع ساعة أو ٢٠ دقيقة ، هتصلّي ركعتين بنية ثواب حجة وعمرة تامة.

"٣٠,٥ص:٧ص" ← وقت راحة ، حاول تاخد فيه قسط من النوم علشان تعرف تروح شغلك نشيط وتواصل يومك بعد كده ..

"٧ص:٢ظ" ← ده وقت مفتوح تروح فيه كليتك أو شغلك أو تذاكر .. كل واحد حسب ظروف حياته ..

"٢ظ:٣٠,٣ظ" ← ده وقت راحة بعد ما ترجع من شغلك ، أو بعد ما تخلص مذاكرتك ، هتحاول تاخد فيه برده قسط من النوم وقت القيلولة ..وده هيفرق معاك بعد كده جامد..

ثانياً : { ٤ ساعات بعد العصر "٣,٣٠ظ : ٧,٣٠ م"}

- هتتوضا وتنزل تصلّي العصر وتحاول تكون في المسجد من قبل الأذان زي ما تفقنا ، وبعدين هيبقى قدامك وقت كويس ممكن تعمل فيه حاجات كتير جداً ، ممكن تقعد في المسجد وتقرأ الورد وتراجع تفسير الجزء اللي هي هتسمعه في التراويح، ممكن تذاكر ساعة، ممكن تساعدي والدتك في شغل البيت وتحضير الفطار ، ممكن تشارك في أي نشاط خيري وتزوع شنط أو تجهز افطار صائمين أو توصل مساعدات للمحتاجين ، قدامك حاجات كتير ممكن تعملها ..

- لحد قبل المغرب بنص ساعة ، تروح المسجد وتاخد معاك تمر تفطر عليه الناس ، وتقعد تقول أذكار المساء وبعدين تفضل تدعي ربنا لحد أذان المغرب ، هتفطر على التمر وتصلّي المغرب في المسجد ..

"٧,٣٠م:٨م" ← تكمل فطارك في البيت ..

"٨,٣٠م:٩م" ← الوقت ده بعد الفطار معظم الناس بتغفل عنه وبتضيّعه في الكلام أو قدام التليفزيون -إلا من رحم ربي- ، فحاول تستغلّه في إنك تنزل بدري للمسجد وتقرأ ورد قرآن أو تذكر ربنا ، وتاخد نيّة حديث الرسول ﷺ **« عبادة في الهرج كهجرة إليّ »** رواه مسلم ..

ثالثاً : { ساعتين بعد العشاء

{ "٩م:١٠م" و "١,٣٠ص:٢,٣٠ص"}

"٩,٣٠م:١٠م" ← ساعة تصلي فيها التراويح ..
"١٠,٣٠م:١,٣٠ص" ← فترة نوم ..
"١,٣٠ص:٢,٣٠ص" ← ساعة قيام ليل ..
"٢,٣٠ص:٣ص" ← سحـــــور ..

توصيات عملية

1 **جدد نيتك قبل أي عمل** ، واحتسبه لله ، حتى نومك ، مذاكرتك ، أكلك ، شغلك .. **يعني قبل ما تبدأ في أي عمل ، مرر الأسباب اللي دفعتك لفعله على قلبك** .. احتساب النوايا ده كنز .. وكل ما تزود وتعدّد النوايا أكتر ، كل ما يكتر الثواب ويكون العمل أرجى للإخلاص بإذن الله ..

2 **لازم تكون مجهز الـ To Do List بتاعتك** .. ركّز على أهدافك واكتبها كل يوم الصبح مع مهام شغلك.. اكتب على الموبايل في أي برنامج، وأرشحلك برنامج **Any do** ، تطبيق مفيد هيساعدك في تنظيم مهامك المختلفه و ترتيبها

وعمل منبهات لها ، وتفصيل كل مهمه لمهام فرعية ولكن بدون تعقيد و بمنتهى البساطة ..
اكتب حتى في نوت عادية إيه الحاجات اللي عاوز تعملها إنهارده .. **ويا حبذا لو تكتبها في ورقه وتعلقها في مكان واضح بتشوفه كل يوم علشان متنساش** .. مهم أوي تذكّر نفسك علشان متنساش ، لإن انشغالك هينسيك مع الوقت ، وممكن تفوّت حاجات كتير وإنت مش واخد بالك .. و لو فيه فرصة إنك تعمل الحاجات البسيطة من جدولك وإنت في المواصلات أو وإنتي في المطبخ، هتحس بالانجاز جدًا.
3 **كل مواعيد نومك لازم تكون مظبط لها منبهاااااات** ، مش منبه واحد **!!** مفيش حاجة اسمها هنام وهعرف اصحى من غير منبه **!!** وفيه برامج منبهات للموبايل مبتتقفلش غير لما تقوم من على السرير وتصوّر الثلاجة مثلاً ، وفيه مبيقفلش غير لما بتحل مسأله حسابية أو لعبة بصرية محتاجه تركيز.. عندك برامج كتير منها **Sleep If U Can** أو **Puzzle Alarm Clock** أو **Sleep as Android** أو **Alarm Clock for Heavy Sleepers** .. حمّل أي حاجة من البرامج دي علشان مش كل شوية تكتم الموبايل وتروح عليك نومة ويضيع منك كل اللي إنت مخطط له !

4 الحاجات المهمة في جدول أعمالك ، **حاول تبدأ بيها وتعملها الصبح بدري وتكون هى الأهم أو الأصعب ..** هترتاح جداً باقي اليوم و مش هتحس إنك وراك حاجات كتير .. إبدأ يومك بأهم حاجتين أو تلات حاجات مهمة وخد استراحة قصيرة بينهم.. باقي اليوم هيبقى أبسط مما تتخيل..

5 **جلسة الشروق** اللي هي بعد الفجر **مُخصصة للأذكار** مش جلسة حكاوي وحواديت مع أصحابك ..

6 **حافظ على صلاة الضحى ..** ووقتها من بعد شروق الشمس بربع ساعة إلى قبيل صلاة الظهر بعشر دقائق ..

7 **اشترى سواك من دلوقتي** وخليه دايماً في جيبك أو شنطتك .. وتذكر إن الشئ الصغير ده اللي كتير من الناس بيغفل عن فضله ، سبب في إن ربنا يرضى عنك كما أخبر النبي ﷺ : « **السواك مرضاة للرب** » رواه البخاري ..

8 وإنت في المواصلات أو في الشغل هتلاقي ناس بتتكلم عن المسلسلات وناس مشغلة أغاني وناس بتقرا الأخبار ، **سيبك من الناس كلها وركّز فى شغلك ..** ولو كنت فاضي أثناء الشغل اشغل وقتك بالقرآن أو الذكر ..

9 **السنن الرواتب** وهي السنن المؤكدة اللي مرتبطة بالصلوات المفروضة ، وكان النبي ﷺ دايماً بيحافظ عليها وهي : ٢ قبل الفجر .. ٤ قبل الظهر و٢ بعده .. ٢ بعد المغرب .. و٢ بعد العشاء .. **ودول لو حافظت عليهم لك ثواب قصر فى الجنة كل يوم !**

10 **السنن غير الرواتب** تشمل ٤ بعد الظهر بدل ٢ .. و ٤ قبل العصر .. و٢ قبل المغرب .. و٢ قبل العشاء ..

11 لو قدرت **تغتسل بين المغرب والعشاء** ، هيفوّقك ويخلّيك رايح تصلّي بنشاط وحيوية ..

12 خلّيك فاكر إنك رايح المسجد تصلي التراويح مش رايح تقعد على القهوة ! **يعنى تركّز فى صلاتك وتحترم آداب المسجد** ، وبلاش الاستراحة بين الركعات تقضيها دردشة مع أصحابك !!!

13 **بعد ما تخلص تراويح متلتفتش لحد** ، تاخد بعضك وعلى البيت جري ، بلاش كلام أو وقفات مع حد لأنه هيعطلك جامد ، **وبلاش سهر** علشان تعرف تنام كويس وتعرف تقوم الليل وتصلّي الفجر وإنت فايق ..

14 لو مش لك نفس تتسحر ، **اتسحر ولو على شربة ميه** .. متفوتش ثواب السحور ..

15 **الإحسان للناس له طعمٌ تانى فى شهر رمضان** ، فدوّر على الفقراء، وابحث عن الأرامل، والمساكين، واليتامى، وحاول تسعى في سد حاجتهم، واعانتهم طول الشهر ..

16 لو إنت من هواة التليفزيون ومش هتقدر تمنعه تماماً في رمضان .. **فالأفضل إنك تعمل خطة إنك تتفرج على حاجة مفيدة في وقت محدد** .. وعلشان الإعلانات هتاكل من وقتك ، ممكن تفكّر في بدايل تانيه زي إنك تنزل الحلقات من على الانترنت أو تتفرج عليها على اليوتيوب..

* حواء في رمضان *

◄◄ أما بالنسبة لبناتنا وأخواتنا وأمهاتنا الفضليات ..

◈ أولاً : **بندعيلهم ربنا يحفظهم ويبارك في عمرهم ويجازيهم كل خير على المجهود اللي بيبذلوه في العطاء لكل بيت وكل أسرة** .. وكفاية إنهم مع صيامهم بيكونوا شايلين شغل البيت كله ، ده غير اللي عندهم أولاد ومطلّعين روحهم ، ده غير باقي ظروف الحياة الصعبة !

فربنا يقوّيهم ويكون في عونهم ..اللهم آمين ..

◈ <u>ثانياً :</u> **عايزين نبشّرهم ونفرّحهم بثوابهم العظيم وأجرهم على كل حاجة بيعملوها في البيت** ، لأن كتير من أخواتنا بيزعلوا جامد على الوقت اللي بيضيع في المطبخ والبيت .. بنقولهم ده مش وقت ضايع اطلاقاً .. بالعكس تماماً .. ده ممكن يكون كل لحظة من الوقت ده عبادة كأنك بتقرأي قرآن أو بتصلّي ، بل إن ثوابها ممكن يكون أكبر من ثواب عبادات تانية كتير .. **<u>وده بكل بساطة عن طريق إنك تجددي نيّتك كل شوية وتحتسبى كل اللى بتعمليه لله عز وجل ..</u>** وبإذن الله هتلاقي كل تعبك ومجهودك في شغل البيت والمطبخ في موازين حسناتك يوم القيامة.

☑ **<u>فعايزينك تعدّدي النوايا علشان تاخدي أكبر قدر من الأجر ..</u>** ومنها على سبيل المثال لا الحصر :

نية تفطير الصائمين «من فطر صائما، كان له مثل أجره، غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيء» ، يعني هتاخدى عن كل فرد فى أسرتك أجر صيامه ، ومنها نيّة اطعام الطعام ، ونيّة نفع الناس وادخال السرور على قلوبهم ،

ونيّة البر بالوالدين والزوج ، ونيّة إعانة الأهل وتقويتهم على عبادة الله .. وغيرها من النوايا الطيبة ..
وكمان تقدري تستغلي الوقت ده في **الغنيمة السهلة** ؛ وهى **كثرة الذكر والتسبيح والاستغفار والدعاء** طول ما إنتي بتشتغلي في البيت أو المطبخ ..

◈ **ثالثاً : حاولى على قد ما تقدري يكون فيه اعتدال وتنويع فى تحضير الأكل** .. وياريت يكون تحضير الفطار وقت الظهر وخلّي اللمسات النهائية قبل المغرب بربع ساعة ، علشان تقدري تستغلي الوقت بعد العصر في عبادات تانية **وبلاش تقضى اليوم كله قدام برامج وقنوات وفديوهات الطبخ** ، الأكلة اللي عايزة تتعلميها يبقى من قبل رمضان علشان تحافظي على وقتك ..
◈ **رابعاً : مش معنى إنك مش بتنزلى تصلى فى المسجد إنك تأخرى الصلاة عن وقتها** ، لحد ما تحضّري الأكل وتشطّبي المطبخ وتخلصي اللي وراكي ، وفجأة تلاقي أذان العصر بيأذن والظهر راح منك !! سُأل النبي ﷺ : أي العمل أحب إلى الله؟ فقال: **"الصلاة على وقتها"** ..

يعني الأفضل طبعاً واللي ربنا بيحبه إن **وقت الأذان تكوني مجهزة نفسك وقاعدة على سجادة الصلاة ..**

◈ **خامساً :** اللي عندها أولاد تحاول وتجتهد **إنها تقوم بكل واجباتها المنزلية أثناء استيقاظ الأولاد** ؛ علشان تستغل فترة نومهم في العبادة وتعرف تتلذذ بها ..

◈ **سادساً :** العزومات والزيارات في رمضان حاجة جميلة جداً ومن صلة الرحم اللي مطالبين بها، وكذلك بتزود الود والألفة بين الناس ، **ولكن ياريت بلاش التوسع في الولائم !!** بلاش مهرجان الأكل اللي بنشوفه في العزومات! **بلاش علشان عندك عزومة تقعدي من أسبوع بتحضري لها وشاغلة وقتك وهمَّك وتفكيرك كله !!**
واحذري كل الحذر من "الجلسات النسائية" و"القعدات البناتيتية" اللي كل الكلام فيها فلانة قالت وفلانة عملت وفلانة اتخانقت مع خطيبها وفلانة جوزها ضربها !!!
وغالباً مش هتخرجي منها غير بغيبة ونميمة وبهتان وكلام في أعراض الناس !!! ويبقى بتضيّعي صيامك وتفرّطي في ثواب كل عباداتك علشان حاجة متستاهلش !!

◈ **سابعاً :** الحيض والنِّفاس في رمضان وقت مستقطع .. ولكن لاشك إن ربنا لا يُشرِّع أمر إلا وهو في صالح عباده ، سواء عرفنا الحكمة من ده أو معرفناش .. **فياريت تتفاءلي وبلاش تكتئبي** ، وأبشري بحديث النبي ﷺ : **« إذا مرض العبد أو سافر ، كُتِبَ له مثل ما كان يعمل مُقيماً صَحيحاً »** رواه البخاري .. يعني لو استحضرتي النيّة هتاخدي ثواب كل اللي كنتي بتعمليه قبل كده ..

◂◂ وحتى يا أختي لو كنتي تركتي الصلاة والصيام ، **فعندك عبادات تانية كتير جداً متاحة ، زي الذكر والدعاء وقراءة القرآن والصدقة واطعام الطعام وتفطير الصائمين وغيرها من أبواب البر والتقوى** ..فأبشري ..



■ **كارت أحمر = طرد ! يعني أشد عقوبة في المباراة !**
يعني فيه جريمة شنيعة إنت ارتكبتها عمداً.. ومستحيل الجريمة دي تعدي بدون عقوبة رادعة علشان تكون عبرة للغير ..!!!

وفي شهر رمضان بقينا نشوف مصايب وكوارث وجرايم للأسف الشديد بقت منتشرة بين الناس ولازم ياخدو عليها كروت حمرا ! جرائم رمضان عقوبتها صعبة أوووي في الآخرة ، وده لأنها متعمدة مع سبق الاصرار والترصد !!!

ومن بعض أشكال الجرائم دي :

الجريمة الأولى : الإفطار عمداً في نهار رمضان !!

➤ ودي أخطر مصيبة وأكبر جريمة ترتكب في رمضان !!
تلاقي الشباب ماشي بالسيجارة في الشارع في عِزّ نهار رمضان وفرحان ، ويقولك أصلي ضعيف قدام السيجارة !
وشباب تاني قاعد على الكافيتريا في نهار رمضان بياكل أو بيشرب حاجة ساقعة ويقولك أصل الجو حر أوي !!!!!!
◂◂ أحد الشباب كان بيحكي وبيقول إن زميله في الشغل بيقوله إنه صام ٨ أيام بس من رمضان والباقي فطرهم !!!

◄◄ وشاب تاني بيقول أنا مش هصوم السنة دي علشان الامتحانات !!!!!

إيه ده ؟!! معقول ؟! معقول وصلنا للمجاهرة بالشكل ده ؟!

حاجة كارثة بجد !!! إنا لله وإنا إليه راجعون !!

يا شباب ياللي بستهينوا بالموضوع ده وفاكرينه عادي ومكبّرين دماغكم .. إنت عارف يعني إيه تفطر في نهار رمضان ؟؟!!! **يعني إنت كده بتهدم ركن من الأركان الخمسة بتوع الاسلام !!! إنت كده بتدّمر جزء من دينك !!** وعلشان إيه ؟؟ إيه اللي يستاهل في الدنيا دي كلها إنك تضيع خُمس دينك وتغضب ربك وتفرّط في ثواب الصيام اللي إنت أحوج ما يكون إليه !

الموضوع مش هيّن أبداً،

الموضوع خطير بجد

➤ ربنا عز وجل جعل النبي ﷺ يرى عذاب المُفطرين بدون عذر قبل وقت إفطارهم ، فرآهم النبي ﷺ في صورة من أقبح الصور وهيئة من أبشع الهيئات !!

☚ **النبي ﷺ شافهم معلقين بعراقيبهم كما يُعلق الجزار ذبيحته في نار جهنم ، رجليهم لفوق وراسهم لتحت !! وقد شُقَّت أشداقهم ، والدم عمّال ينزف منها ..!!!**

➤ **دي عقوبة اللي صام بس أفطر قبل معاد الافطار!**

☚ **ما بالكم بعقوبة اللي مش بيصوم ؟؟؟!!!**

يا شباب ويا بنات.. لازم تعرفوا إن الفطر في رمضان من غير عذر **كبيرة من كبائر الذنوب وذنب عظيم جدا !!**

✍ قال الإمام الذهبي رَحِمَهُ ٱللَّهُ في كتابه الكبائر :

[الكبيرة العاشرة : إفطار رمضان بلا عذر ولا رُخصة]

✍ وقال رَحِمَهُ ٱللَّهُ أيضاً :

[وعند المؤمنين مُقرر أن من ترك صوم رمضان من غير عذر ، أنه شرّ من الزاني ومدمن الخمر ، بل يَشُكّون في إسلامه، ويظنّون به الزندقة والانحلال !!]

الواحد بيستعجب والله لما يلاقي الناس اللي عمرهم ٧٠ و٨٠ سنة **وعندهم الكبد والكلى والسرطان** بيصوموا .. وشبابنا اللي زي الورد وصحّتهم ما شاء الله زي الفل بيفطروا !!! الواحد مش عارف يقول إيه والله !!!

▶ شاب هيقول : **طيب أنا مكنتش أعرف إن الموضوع خطير كده، أعمل إيه دلوقتي؟ وأكفّر إزاي عن ذنبي ده؟**

🗣 هقولك : أولاً : **تتوب توبة نصوح لله عز وجل، وتندم على اللي إنت عملته ده ندم شديد من قلبك** ، **وتنوي** إنك بإذن الله مش هتعمل كده تاني أبداً .. **وتكثر** من الأعمال الصالحة والاستغفار ..

ثانياً : بعد انتهاء رمضان ، **عليك بقضاء صيام الأيام اللي أفطرتها كلها ..** وربنا يعفو عنا وعنك ويهدينا جميعاً لما يحبه ويرضاه ..

الجريمة الثانية : هي مشاهدة الأفلام والمواقع القذرة وممارسة العادة السيئة في نهار رمضان !!

🗣 أحد الشباب كان بيحكيلي مشكلته وبيقول إن أهله كلهم بيروحوا يصلّوا الفجر وهو يقولهم أنا جاي وراكم ، وللأسف ميصليش ويقعد في البيت يتفرج على الأفلام القذرة من بعد أذان الفجر وهو لسه مكملش ٥ دقايق صيام! وبعدين يروح الشغل ويرجع الظهر وهما نايمين يقعد يتفرج تاني على البلاوي دي بالساعات !!!

وشاب تاني بيقول إنه بيحاول يمسك نفسه عن العادة السيئة ، ولكن بيقول إنه بينزل الجامعة و للأسف مش بيقدر يغض بصره ، ومجرّد ما بيرجع البيت بيقع فيها وأكتر من مرة كمان في نهار رمضان !!!

يا ترى إيه العمل ؟؟ إيه الحل ؟؟!

هقولك : ◈أولاً : إنت بتصوم عن الحلال .. الأكل والشرب اللي هما حلال أصلاً بيبقوا قدامك ومفيش أي حد شايفك وتقدر تاكل وتشرب .. ومع ذلك مش بترضى .. ويتقدر تتحكم في نفسك طول اليوم وبرغم شدة الحر والعطش .. وده دليل إن عندك إرادة قوية جداً بفضل الله ..

ليه بقى بتضعف بالسهولة دي وبتقع بسرعة كده ؟؟؟

مش كل ما نفسك تقولك قوم اتفرج تروح في ثانية تسمع كلامها !! لاااااازم تعرف شرف الزمان اللي إنت فيه ..! إنت في شهر رمضان والناس كلها بتطيع ربنا .. معقول هتبقى إنت المحروم ؟؟؟ إوعى تكون بعيد فى وقت الناس كلها بتحاول تقرّب ! إنت مش وحش قوى كده ؟؟؟ إنت فيك خير كبير، ولا يُحرم الرحمة في رمضان إلا محروم شقي!

فبلاش تكون إنت منهم !!!

خاف من الفضيحة ، خاف من غضب ربنا وعقابه !

➤ **ربنا سترك كتير ، وأمهلك كتير ، وحلم عليك كتير ..** بس خلّي بالك إنه لو كشف ستره عنك ، ونظر لك نظرة غضب ، متعرفش إيه اللي ممكن يحصلّك ساعتها ..!!!

➤ **ده إنت بتخاف من** Screen Shot **حد ياخدهالك ويفضحك بيها ؟؟! مش خايف لما هتشوف يوم القيامة كل أعمالك قدامك متسجلة وتتفضح قدام الخلائق أجمعين ؟؟**

➤ **ساعتها هتعمل إيه وهتقول لربنا إيه ؟؟؟**

◈ثانياً : لازم تجدد التوبة لله عز وجل وتندم على اللي فات وتنوي إنك هتبدأ صفحة جديدة بإذن الله ..

◈ثالثاً : وهي إنك لو حصل منك إنزال لمنيّ سواء بعادة سيئة أو بمشاهدة أفلام .. **فكده فسد الصيام بتاعك !!**
ولكن مش هينفع تفطر، **يجب عليك إنك تكمل صيام اليوم** ، **وبعدين تقضيه بعد رمضان !**

◈رابعاً : إوووووعى تيأس ! إيااااك تقول إن مفيش فايدة !!
ربنا هو الغفور الرحيم وباب التوبة مفتوح لحد آخر نفس في عمرك.. لو جاهدت نفسك ووقعت غصب عنك توب في ساعتها واندم وربنا هيقبلك ..

🗣 وبلاش نفسك تقولك إنك خلاص بقى مش نافعلك صيام ولا تراويح ولا قرآن وتقول خلاص مش هصلّي ولا هعمل أي حاجة تاني !!! بالعكس .. **ده إنت لازم تزود من الصلاة والذكر والقرآن علشان تمحي سيئاتك**، كما قال الله تعالى :

﴿إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ﴾ هود:١١٤

☑ فاوعى تيأس مهما وقعت .. وتيقن إن ربنا هيقبل توبتك ورجوعك مهما عملت من الذنوب المعاصي ..

◈خامساً : **لازم تاخد بالأسباب اللي تمنعك بإذن الله إنك تقع تاني..** ومنها ؛ إنك **تحاول تبعد عن النت خاااااالص في رمضان**، لأنك طول ما إنت قاعد على النت هتلاقي نفسك بتقولّك أدخل على الموقع ده، وكلم دي، وشوف الفيلم ده !!

☚ **مش هتقدر تستغنى عن النت شهر في حياتك ؟؟؟**

➤ **اعتبر يا سيدي إنه مفصول لأي سبب كان !** بلاش تضيع فرصة رمضان من إيدك !! كلها كام يوم وهتلاقينا بنقول بكرة العيد !! عايزين نصبر شوية ونجاهد نفسنا !! وبإذن الله لو صبرت الكام يوم دول واجتهدت فيهم، ربنا هيفتح عليك وهيقربك منه وهيرزقك التوبة من الذنب ده وغيره من الذنوب، وهتتغير وتبقى إنسان جديد بإذن الله..

✍ وياريت تقرأ كتاب **"خليك أسد"** هيساعدك في أخذ خطوات عملية هتبعدك عن إدمان الذنب ده بفضل الله ..

الجريمة الثالثة : قتل الوقت !!

جريمة قتل الوقت هي للأسف الشديد **"جريمة قتل لا يُحاسب عليها القانون"** في أي مكان في العالم !!!

الناس بتسعى لقتل الوقت وكأنه أصبح **"عَدُو"**! وأصبح لابد من التخلص منه بأي طريقة !! بالنوم مرة وبالمسلسلات مرة وباللعب مرة !! لدرجة إن الواحد بقى يشوف مواضيع وبوستات على النت إزاي نقتل الوقت ونخلّيه يعدي في رمضان وغير رمضان ! وللأسف هو ده حال كتيير مننا !

إنت عارف يا حبيب قلبي إنك تقتل وقتك معناه إيه؟؟؟

➤ معناه إنك بتقتل نفسك !! معناه إنك بتنتحر بالبطئ !!

معناه إنك بتضييع مستقبلك في الدنيا والآخرة!

⌛ تخيل لو واحد **دمه بينزف** وبيتسحب منه نقطة ورا نقطة لحد ما يموت ، إحنا بيتسحب مننا عمرنا يوم ورا يوم ، وليلة ورا ليلة ..**عمرك بيتسحب منك وإنت مش حاسس !!**

➤ يا أخي إنك تضيعي وقتك في رمضان معناه إنك بتضيعي من إيدك فرص ممكن مش هتتعوض تاني !

ده اليوم اللي بيروح من عمرك مش هيرجع تاني أبداً !!

◀◀ والله أعلم إنت هتعيش لرمضان الجاي ولا لأ ؟؟؟؟؟ وهتكون بصحتك وهتقدر تجتهد فيه ولا لأ؟؟ **ده الثانية في رمضان أغلى من الدهب! فيه عاقل يفرّط في الدهب؟!**

ده إحنا لو أي واحد مننا ضاع منه ١٠٠ جنيه ، ممكن يفضل حزين ومتضايق طول اليوم !! فتخيل إنت بقى عمرك بيضيع منك يوم وراه يوم ، وفي النهاية مش زعلانين ومش حاسين إن بيروح مننا أي حاجة !! رغم إن اللي بيروح مننا ده أغلي حاجة في حياتنا كلها !!

يقول الحسن البصري رَحِمَهُ ٱللَّهُ : **"لقد أدركت أقواماً كانوا أشد حرصاً على أوقاتهم من حرصكم على دراهمكم ودنانيركم!"**

☑ ماتضيعش وقتك .. لازم يكون عندك هدف في حياتك **الإنسان اللى عايش من غير هدف إنسان ميت إكلينيكياً !!** عايش ومش عايش !!! مفيش لحياته أي طعم !! بينام ويصحى وهو مش عارف هو نام ليه ، ولا صحي ليه !! حياته روتينية بحتة !! حياة كلها ملل وكئابة !!!!

☑ **فـ خلّي عندك أهداف في الدين والدنيا** ، وصمّم إنك لازم تحققها .. **وحتى لو حققت جزء منها ، فعلى الأقل يبقى إنت عملت حاجة بجد** .. قول هحفظ القرآن .. هتعلم لغة .. هعمل مشروع .. هجتهد في أعمال الخير ..

☑ **حاول تنوّع في أهدافك وأعمالك ..** لأن النفس بطبيعتها سريعة الملل .. وتأكد إنك لو شغلت وقتك بإذن الله ، **مش هتعرف تفكر أبداً في أي معصية** ، وهيكون ده سبب كبير جداً في إنك تنسى المعاصي كلها وهتتغير بجد ..

➤ يا حبيب قلبي .. الوقت اللى هيمر عليك فى اليوم من غير ما تذكر ربنا **هتتحسر عليه يوم القيامة ولو ساعة واحدة ؟؟** **فما بالك بقي بساعة في رمضان ؟؟**

📢 والله العظيم هنندم وأنا أوّلكم .. بس مش دلوقتي .. **الحسرة الحقيقية والندم يوم القيامة** ، لما تلاقي نفسك يوم القيامة الحسنة الواحدة بتفرق في مصيرك ، يا جنة يا نار ! لما تشوفي الحساب يوم القيامة بـ **"مثقال الذرّة"** !! **عارفين يعني إيه مثقال الذرّة ؟؟!!**

☚ **هتندم لما تشوف إنت ضيّعت من إيدك كنوز قد إيه ؟!**

لما تلاقي واحد قال "سبحان الله وبحمده" ومخدتش منه ثانية واحدة ، وصلّته لدرجة أعلى منك في الجنة !

☚ **ساعتها هتقول ياريتني أرجع تاني وأنا هكسّر الدنيا من العبادة ومش هضيع ثانية من عمري غير في طاعة ؟! ولكن بعد إيه ؟؟ بعد فوات الأوان ؟!**

☑ إنت لسه في الدنيا .. وفيك نفس وعندك وقت تشتغل .. مش عايزين نندم يا شباب، ويالا نُري الله من أنفسنا خيراً.



هدف عكسي !
! Own Goal

☒ من أسوأ الحاجات اللي ممكن تحصل في أي مباراة ، إن لاعب يجيب هدف في مرمى فريقه بالخطأ غصب عنه وهو مثلاً بيشتت الكورة أو الكورة خبطت فيه بالخطأ وغيّرت اتجاهها ودخلت جون !! ده بيسموه هدف عكسي !!

➤ أنا عايزك بقى تتخيل لاعب بيسجّل هدف عكسي في مرمى فريقه بكل مهارة واحترافية !

🗣 يعني تخيل لو لاعب عمل مجهود كبير جداً علشان يستحوذ على الكورة ، وبعدين عمل مجهود أكبر علشان يحتفظ بيها ، وبعدين عمل مجهود أكبر وأكبر ونفسَه اتقطع علشان يجري الملعب كله ويوصل للمرمى ويسجل هدف !! وبعد ده كله وهو فرحان إنه جاب جون ، بعد المجهود الجبار ده كله ، **يفاجئ إنه كان بيجري غلط ناحية المرمى بتاعه وإنه سجّل هدف عكسى فى مرمى فريقه !!!**

➤ تخيل ده إحساسه هيبقى إيه ؟؟؟
تخيل الشخص ده ممكن يتوصف بإيه ؟؟؟

أقل وصف يتقال إن ده واحد بيدمّر نفسه ذاتيا !! بيدمّر نفسه بنفسه !!

➤ ده واحد قلبه هيتقهر من الحزن لما الماتش يخلص ويعرف إن بعد المجهود الجبار اللي عمله ده كله ، تعبه طلع على الفاضي وخرج خسران !!!
➤ ده واحد مش فاهم أي شئ وراكن دماغه على جنب ومش بيحاول يفكر ، ولا عايز يسمع لنصيحة حد !!!

➤ أهو ده للأسف حال كتير منا يا شباب ..

☒ حال كل واحد بيصوم وبيتعب وقاعد ١٦ ساعة صابر على الجوع والعطش في عِز الحرّ ، **ولكن** مقضيها طول النهار الهاند فري في ودانه بيسمع أغاني وهو قاعد يتفرج على البنات في الجامعة ، وشوية على النت بيشيّت مع فلانة، وشوية على الانستجرام بيشوف أحدث صور الفنانات ، وبالليل بقى بيجي وقت السهراية الحلوة مع الشلّة على القهوة ويقضوها تدخين وشيشة لحد الفجر !!!

☒ ده حال كل واحدة بتصوم وماسكة نفسها بالعافية لحد المغرب وبالليل بتصلي التراويح وواقفة تعبانة ومستحملة ، **ولكن** مقضياها طول النهار شتيمة وغيبة وكلام في سيرة الناس، وشوية وتخرج باللبس الضيق اللي محدد جسمها، وشوية على النت بتهزر مع فلان وتضحك مع فلان، وبالليل بقى بييجي وقت المسلسلات التي لاتنتهي لحد الفجر!

☒ **للأسف ده الحال اللي ينطبق عليه حديث الرسول ﷺ :**

« رُبّ صائم ليس له من صيامه إلا الجوع ،
ورُبّ قائم ليس له من قيامه إلا السهر » صححه الألباني

☒ **للأسف ده حال الناس اللي معرفتش معنى الصيام ولا فهمت مغزاه ، الناس اللي مسمعتش حديث الرسول ﷺ :**

« ليس الصيام من الأكل والشرب ؛
إنما الصيام من اللّغو والرّفث » صححه الألباني

☒ **للأسف ده الصيام اللي ملوش فايدة ولا مرجو منه ثواب ، اللي الرسول ﷺ قال عنه :**

« من لم يَدَع قول الزور والعمل به ،
فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه » رواه البخاري

🗣 **الصيام من مقاصده ترويض النفس ..** لأن الفرق بين الإنسان والحيوان ، إن الحيوان بتقوده شهواته ، إنما الإنسان هو اللى بيقود شهواته .. **إنت أصلاً أثناء الصيام بتمنع نفسك من الحلال ، علشان تقدر بعد كده تتحكم فى نفسك وتمنعها من الحرام بسهولة** ، فلما تكون صايم ولكن نفسك الأمَّارة بالسوء مازالت هي اللي مسيطرة عليك وكل ما تقولك أعمل حاجة بتعملها .. **إيه فايدة الصيام بقى ؟؟؟**

الصيام هدفه تحقيق التقوى، مش مجرد الجوع والعطش !!

تخيل كده لو إنت شغال ليل ونهار علشان تجمع مبلغ معين محتاجه جداً .. شغل وتعب ومجهود ومش بتنام .. وبعد ما جمّعت جزء كبير من المبلغ ..أخدت الفلوس كلها ووقفت فى الشارع، وطلعت الفلوس.. وطيّرتها فى الهوا !!

هتقول: **مستحيل ! لا يمكن أبداً أعمل كده !! هو أنا عبيط ولا سفيه ؟؟** دى فلوس طالع عينى فيها .. ده أنا حتى لو حد مديهم لي أو لاقيهم مش هرميهم فى الشارع كده!!!

طيب تخيل لو حد عمل كده قدامك ؟؟! **أكيد هتقول ده لازم يترفع عليه قضية حَجْر لأنه ده مجنون رسمى !!!**

طيب تخيل بقى إنك بتعمل كده في حاجة أغلى وأهمّ من الفلوس والدهب والدنيا كلها؟

بتجمّع حسنات باليمين، وبتروح ترميها في الهوا بالشمال!؟

بتصوم طول النهار وتتعب وتنزل بالليل تصلّى التراويح .. ولكن بتطلع تفتح التلفزيون تتفرج على العورات والفحش !! وإنتي يا أختي بتقعدى تقرأى قرآن وتذكري ربنا .. ولكن بتمسكى التليفون بعدها تقطعى فى فروة فلانة وعلانة !!!

قد إيه بنتعب فى جمع الحسنات.. ولكن قد إيه مش قادرين نفهم إننا محتاجين نحافظ على حسناتنا دي ؟

🕪 عايزين نفوق بقى يا شباب .. شوية تفكير بس بالله عليكم ... **المعاصى فى رمضان كلها أهداف عكسية فى مرمانا !!** كده هنخرج من رمضان خسرانين كل شئ !!!

➤ يا شباب .. رمضان مش وقت معصية خاااااالص !! اللي بيعصي في رمضان شكله وحش أوي ، مش لايق عليه خاااااالص ، **كل شئ حواليه بيشده بعيد عن المعصية وهو بيقول لازم أعملها مهما حصل !!**

☒ تعالو نشوف بعض الحاجات اللي ممكن تكون أهداف عكسية خطيرة وتكون سبب خسارتنا في رمضان علشان ناخد بالنا منها ونحاول نبعد عنها ونتجنبها نهائياً بإذن الله :

1. **سوء الخلق والتعامل في رمضان**
2. **تعطيل مصالح الناس في رمضان**
3. **الخفافيش في رمضان**
4. **الاسراف الشديد والتبذير في رمضان**
5. **النت وسنينه في رمضان**
6. **لبس البنات ومشتقاته في رمضان**
7. **مسلسلات رمضان**

[لاستكمال قراءة باقي الموضوع ، برجاء الرجوع لكتاب "هل يفعلها" النسخة الكاملة أو تحميلها من على الانترنت]



بين الشوطين
Half Time

◄◄ جرى نظام مباريات الكورة على إنها تتلعب على مدار شوطين ، بين الشوطين بيبقى فيه وقت صغير ، بيسمّوه استراحة ما بين الشوطين ، والوقت ده أهميته الكبيرة مش بتبقى في الراحة وبس ، على قد ما هي بتبقى في إن **المُدرب واللعيبة بيقعدوا ما بعض ويراجعوا الخطة** ، ويشوفوا الأخطاء اللي حصلت في الشوط الأول، ويحاولوا يصحّحوها ويتلافوها، ودي حاجة خطيرة ومهمة جداً، وبتفرق في نتايج المباريات .. بنلاقي فريق مهزوم بنتيجة تقيلة جداً في الشوط الأول ولكنه بعد ما وقف بين الشوطين وراجع نفسه وعرف أخطاءه ووضع الخطط اللازمة ، نزل الشوط التاني وعوّض النتيجة وأصبح هو الفايز ..

🗣 وفي رمضان يا شباب **لاااااااابد من وقفة محاسبة كل فترة .. بل وقفات محاسبة .. بل لو عرفت تحاسب نفسك كل يوم حاسبها** .. علشان متخرجش من رمضان زي ما دخلت .. **لأن المحاسبة دي هي اللي بتفوّقك وتعرّفك إنت ماشي صح ولا غلط ..؟!**

☚ لو محاسبتش نفسك **هتلاقيك عمال بتنحدر وإنت مش حاسس!** هتلاقيك سواء عملت أو معملتش مش فارقة معاك! وهو ده للأسف ده طريق الهلاك !!

🕪 كل يوم بيعدي عليك من رمضان تقف مع نفسك وتقولها : **STOP** ، وتسألها : **انهاردة كام رمضان ؟؟** طيب حققت إيه الأيام اللي فاتت ؟؟؟ إيه اللي إنت نفسك تعمله ولسه ما عملتهوش.. طيب هتعمله إمتى ؟؟؟!

➤ **قبل ما تنام فى نهاية كل يوم تسأل نفسك :**
إيه اللي حققته من الجدول اليومي اللي إنت عامله لنفسك ؟؟

➤ **حساب نفسك..** رمضان غيّر حاجة في حياتك ولا لسّه؟ استفدت إيه من صيامك وقيامك؟ يا ترى هل إرادتك قويت بالصيام فتركت معاصي كنت بتعملها قبل رمضان من تدخين أو نظرة إلى مسلسلات وأفلام أو سماع أغاني أو أي شيء مما حرّم الله ؟؟ هل أخلاقك اتحسنت بالصيام ؟؟؟ ياترى هل رقّ قلبك بعد قسوته ؟؟؟ هل دمعت عينك بعد جمودها ؟؟؟؟ حالك قلبك إيه دلوقتي مع القرآن ؟؟؟؟

ياترى هتفضل قاعد كده لحد إمتى والناس سبقتك لربنا ؟؟

[لاستكمال قراءة باقي الموضوع ، برجاء الرجوع لكتاب "هل يفعلها" النسخة الكاملة أو تحميلها من على الانترنت]



الكاتيناتشو ! Catenaccio !

⚽ بعض الفرق بتلعب كويس جداً وبتجيب أجوان كتير .. ولكنها بالرغم من كده بتخسر في النهاية !! والسبب بيكون إنها سايبة **خط الدفاع مفتوح على البحري!** دفاعها شوارع! دفاع مُهلهل !! دفاع في التوهان !!! وبالتالي بتستقبل شباكها اجوان أكتر من اللي بتجيبها !!

🗣 يعني إيه ؟؟ يعني مش كفاية إني أهاجم وأجيب اجوان ، لازم يكون عندي خط دفاع قوي وصلب ، لازم أقفل الملعب كويس أوي علشان ميدخلش فيا اجوان، ويبقى ولا كأني عملت أي حاجة !!!

والـ **"كاتيناتشو"** مصطلح بيشير إلى **أقوى تكتيك دفاعي** ، تكتيك الدفاع المغلق تماماً في وجه الخِصم،وكلمة كاتيناتشو بالايطالي بالترجمة الحرفية تعني **"قفل الباب"** ..

والطريقة دي بيستخدمها المدربين حالياً لما حد يقابل منافس خطير وقوي جداً .. بيقوم بقفل جميع الثغرات، ويضيّق على المنافس كل منفذ ممكن يعمل منه أي هجمة !!!

☑ وإحنا كمان لازم نستخدم الـ "كاتيناتشو" علشان نحافظ على شباكنا نضيفة من أي معصية بإذن الله .. **لازم نقفل كل أبواب المعصية قدام الخِصم .. لازم نسد أي ثغرة ممكن يتسلل منها الشيطان ويستغلها فى الهجوم علينا ..**

☚ محدش يسيب كل الأبواب مفتوحة وراه ويرجع يقول أنا ليه وقعت في المعصية ؟؟!!

إنت اللي بتعمل كده في نفسك !! احترم لحظات ضعفك !!

➤ إنت مهما كنت ، ومهما بلغت من الإيمان والتقوى ، فإنت في الآخر إنسان ضعيف ومُعرّض للفتنة في أي وقت، متعرّضش نفسك للمكان والموقف والحاجة اللى إنت عارف إنك بتضعف بسببها وتقول أنا هقاوم !! مين يضمن ؟؟؟!!!

ليه مُصمّمين نصعّب على نفسنا الإمتحان ؟!

ليه حاطط نفسك فى وسط كل أسباب المعصية ولسه سايب كل اللى بيساعدك عليها وفي الآخر ترجع تشتكي إنك مش عارف تتوب؟! **إقفل كل طريق ممكن الشيطان يدخلّك منه!**

☑ دافع بكل قوة وكل صلابة وكل استماتة عن قلبك وتوبتك وحسناتك.. **خليك فاكر إنك لازم تقفل الباب بالقفل !**

[لاستكمال قراءة باقي الموضوع ، برجاء الرجوع لكتاب "هل يفعلها" النسخة الكاملة أو تحميلها من على الانترنت]



هجمة مرتدة !
! Counter Attack

◀◀ الهجمة المرتدة هي عبارة عن هجمة للخِصم ، ولكن بتنقلب الهجمة دي وترتد على الخِصم ، وبتكون فرصة التهديف فيها عالية جداً ..!

وإحنا يا شباب هنتبع الأسلوب ده في كل هجمة هيحاول الشيطان يعملها ضدنا .. في كل مرة هيحاول الشيطان يوقعك في معصية أو يوسوسلك حتى بمعصية .. تقوم تقلب الطاولة عليه وتاخد إنت زمام المبادرة وتردّ الهجمة بهجمة خطيرة تنتهي بإحراز هدف وهزيمة الشيطان بإذن الله ..

يعني لو ضيّعت صلاة الفجر مثلاً ، تقرأ ٣ أجزاء قرآن ..
لو اغتبتي حد مثلاً ، تقومي تستغفري ١٠٠٠ مرة ..
لو نظرت لمقطع حرام ، تقوم تطلّع ٥٠ جنيه صدقة ..

✍ <u>الميزة في الهجمة المرتدة هي :</u>

☑ <u>أولاً :</u> **إنك مش بتعاقب نفسك ولا حاجة** ؛ بالعكس .. **<u>ده إنت بتعمل حاجة كويسة جداً</u>** وبتعمل خير له ثواب كبير في موازين حسناتك بإذن الله ...

☑ <u>ثانياً :</u> إن ده يندرج تحت باب **"واتبع السيئة الحسنة تمحها"** ، فيكون سبب في محو السيئة اللي وقعت فيها ..

☑ <u>ثالثاً :</u> وعن تجربة من ناس كتيييير جداً... هتلاقي نفسك مثلاً بتدفع فلوس مرة .. والمرة اللي بعدها وإنت رايح تعمل المعصية **نفسك مش هطاوعك وهتلاقى في حاجة قوية بتبعدك عنها**...

☑ <u>رابعاً :</u> إنك هتخذل الشيطان **وهتخلّيه يندم على اللحظة اللي فكّر فيها إنه يهجم عليك** ، ويقول ياريتني انسحبت من الأول !

✍ <u>كان الإمام سفيان الثوري رَحِمَهُ اللهُ يقول :</u>

[لئِنْ غلبني الشيطان بالأمس ؛

لأقصِمنَّ ظَهرَهُ اليوم بتوبتي وحُسن عبادتي]





الهدف الذهبي
Golden Goal

◄◄ وده عبارة عن هدف اللي بيسجّله في أي وقت بيفوز وتنتهي المباراة حتى لو لسه الوقت منتهاش !
وعلشان كده بيسمّوه "الهدف الذهبي" ، يعني هدف فعلاً من دهب !!! وفيه ناس بتسميه "الهدف القاتل" ، يعني الضربة القاضية اللي بتخليك تفوز في لحظتها !!
☑ والهدف الذهبي عندنا في رمضان واللي كلنا بنسعى لتسجيله هو : **" ليلة القدر "**

➤عارف يعني إيه ليلة القدر؟؟! يعني زي ما ربنا ﷻ قال :

{ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ }

يعني دي مش = ١٠٠٠ شهر ، لأ .. ده ربنا قال خير من ١٠٠٠ شهر ، يعني ثواب الأعمال الصالحة في تلك الليلة أكثر وأفضل بكتير من العمل المتواصل لمدة ٨٣ سنة !!

يعني ليلة واحدة أطول من عمرك كله !!

☺ **يعني لو حسبنا إن عبادة ليلة القدر = ٨٣ سنة عبادة**
☺ **يبقى الساعة الواحدة في ليلة القدر = ٨ سنين عبادة**
☺ **يبقى الدقيقة الواحدة في ليلة القدر = ٥٠ يوم عبادة !**

يعني ليلة القدر بتتحسب الثانية والدقيقة!
يعني المفروض متضيّعش فيها أي لحظة غير في عبادة !!
يعني مفيش وقت للكلام والجدال والكورة والنت وغيره !!

☑ يعني ابتداء من ليلة ٢١ رمضان ، لو عرفت تاخد أجازة وتعتكف يبقى خير وفضل ونعمة من ربنا ، لو معرفتش يبقى تحاول بقدر ما تستطيع تعتكف في المسجد كل ليلة من بعد التراويح لحد الفجر ..

أما بقى الناس اللي بتضيّع العشر الأواخر في الكحك والبسكوت ولبس العيد ومبتدخلش المسجد غير ليلة ٢٧ هنقولهم: أولاً : **ده لم يكن فعل النبي ﷺ** ، **بل كان النبى ﷺ بيجتهد فى كل ليالى العشر الأواخر من رمضان ..**
ثانياً : الأفضل طبعاً إنك متسخّرش طاقتك ومجهودك ووقتك في الانشغال بليلة القدر هتكون يوم كام ، **بل سخّر جهدك وطاقتك فى إنك تشتغل الـ ١٠ ليالى دول وكأنهم أخر ١٠ ليالى ليك فى الدنيا** ، وليلة القدر تطلع زي ما تطلع ، أكيد بفضل الله هتدركها وهتنال أجرها ومستحيل ربنا هيضيّع تعبك لو صدقت لأنه هو الكريم الودود ..

[لاستكمال قراءة باقي الموضوع ، برجاء الرجوع لكتاب "هل يفعلها" النسخة الكاملة أو تحميلها من على الانترنت]

رجل المباراة
Man Of The Match

في عالم الكرة ، بعد نهاية كل مباراة ، بيعملوا مسابقة واستفتاء على مين هو أحسن واحد أداءاً في المباراة ؟؟ وبيبقى له جايزة معينة ، غير طبعاً إن ده بيبقى له حافز كبير وتشجيع على إنه يستمر في أدائه الجميل بعد كده ..
ورمضان يا شباب شهر مسابقة .. سباق إلى الله ﷻ ..

يا ترى مين هيكون هو رجل رمضان ؟؟
ياترى مين فينا هيكون أحسن واحد في رمضان؟

قال الإمام الحسن البصري رحمه الله :

[إن الله جعل شهر رمضان مضماراً لخلقه، يستبقون فيه بطاعته إلى مرضاته، فسبق قوم ففازوا، وتخلف آخرون فخابوا، فالعجب من اللاعب الضاحك في اليوم الذي يفوز فيه المحسنون، ويخسر فيه المُبطِلون، ثم بكى رحمه الله]

يا ترى مين أحسن واحد صلّى فينا ؟ مين أفضل واحد قلبه خشع في التراويح؟ مين أسرع واحد في أعمال البر والخير ونفع الناس؟ مين أكتر واحد فينا هيثبت ويكمل بعد العيد ؟؟

[لاستكمال قراءة باقي الموضوع، برجاء الرجوع لكتاب "هل يفعلها" النسخة الكاملة]



◀◀ الحرّيف هو لاعب من طراز خاص .. لاعب أداءه مُبهر .. لاعب ١٠/١٠ .. لاعب بيلعب زي ما الكتاب بيقول ؛ بل وأفضل ..!

☑ الحرّيف لاعب بيعمل كل حاجة في الكورة بمهارة وباحتراف .. **وإنت كمان فى رمضان لازم تكون حرّيف وتأدي كل واجباتك بمهارة واحتراف ..**

🗣 تعالوا نشوف مع بعض بعض النصائح علشان نبقى محترفين في كل حاجة بنعملها في رمضان بإذن الله ..

أولاً : نصائح عامة

ثانياً : نصائح خاصة بكل عبادة

[لاستكمال قراءة باقي الموضوع ، برجاء الرجوع لكتاب "هل يفعلها" النسخة الكاملة أو تحميلها من على الانترنت]



البطل الحقيقي
The Real Champion

◄◄ في نهاية كل منافسة، الكل بيتساءل وبيبقى عايز يعرف ، يا ترى مين هو الفائز ؟؟ مين اللي أحرز اللقب ؟؟ مين اللي فاز بلقب البطولة ؟؟ مين هو البطل ؟؟

<u>وده السؤال اللى لازم هنسأله بعد إنتهاء رمضان :</u>

ياترى مين هو البطل اللي كُتب عند الله من الفائزين في رمضان السنة دي ؟؟؟

هل تفعلها يا حبيب قلبي وتكون إنت بطل رمضان السنة دي ؟!؟

هل تفعليها يا أختي وتكوني إنتي بطلة رمضان السنة دي ؟!؟

☑ البطل مش هو اللي بيفوز وبس يا شباب ، من تعريفات البطل إن هو <u>الشخص اللى بيحقق نتائج مذهلة</u> ، بيعمل حاجات مبهرة ، وعلشان كده إحنا عايزين نخرج من رمضان أبطال بجد ، نخرج من رمضان وإحنا حاجة تانية خالص !!! تغير حياتك كلها وتكون إنسان جديد خالص ..

☑ تكون صناعة رمضانية (Made In Ramadan) !!

➤ **رمضان مصنع الأبطال يا شباب .. اللي مش هيخرج من رمضان بطل يبقى كأنه مدخلش رمضان أصلاً ؟!!**

☒ رمضان مش مجرد شعور جميل لمدة شهر وبعد كده الكل بيرجع تاني للغفلة والبعد عن الله ! يومين حلوين عشناهم في رمضان ، وبعد رمضان وكأن شيئاً لم يكن !! القلب هو القلب ، والنفس هي النفس !! وبعدين الناس تقول لبعضها : كل عام وأنتم بخير! **وبكده انتهت قصة رمضان!**

☑ **رمضان بيربّيك..رمضان بيغيّرك..رمضان بيصنعك**

رمضان مش شهر حلو قضيناه، رمضان مدرسة بتتخرج منها علشان تعيش باللي اتعلمته فيها بقية عمرك كله ..

✍ **رمضان بيعلمك معنى الحياة في ٣٠ يوم ..**
رمضان بيقولك إنك تقدر ..

☑ أيوه تقدر .. **تقدر تغيّر أي حاجة في حياتك** .. وتغيير فوري .. وكمان تقدر تستمر عليه بعد كده ..!!

☑ رمضان **تدريب عملي واقعي** قد إيه إحنا ممكن نتغير في يوم واحد من أول لما نبدأ نصوم ..!

🕪 مفيش وقت في السنة كلها بنقعد ١٦ ساعة من غير أكل ولا شرب ، وشغالين عبادة لله وطاعة لله .. **وبنكرر الموضوع ده ٣٠ يوم متواصلة بدون انقطاع ولا يوم !**

☑ يعني أكتر واحد فينا فاكر إنه ماعندوش طاقة وقدرة على النجاح والإجتهاد، بيعمل في رمضان حاجات عمره ما كان يتصور إنه يعملها ! **قوة إرادة حقيقية مُذهلة !!**

🕪 **رمضان أثبت أنك تقدر بجد ..** مين كان يتخيل إنه يقدر يصوم ٣٠ يوم ورا بعض ؟؟ ويقيم ٣٠ يوم ورا بعض ؟؟ ويختم المصحف ويقعد في المسجد معتكف ١٠ أيام ميتحركش منه طاعة وعبادة ؟؟؟؟

☑ **أكبر درس خرجنا به من رمضان إننا نقدر ..** لو جبنا الأمة كلها في معاد تاني غير رمضان وقولنالهم صوموا ٣٠ يوم، صلّوا ١١ ركعة ٣٠ ليلة، اختموا القرءان، اعملوا كل أنواع البر، الكل هيقول مستحيل! مش ممكن نقدر !!

🕪 **رمضان أثبت إنه اللى عايز يعمل حاجة بجد ، هيقدر يعملها حتى لو فى ظروف صعبة جداً ..**

☑ رمضان أثبت أن بداخلك طاقات عالية جداً ، **ولكنك محتاج بس إنك تزوّد رغبتك فى الوصول الى الله ..**
محتاج الحب في قلبك يزيد والشوق يزيد ، علشان يخرّج المارد اللي جوّاك وتنطلق بدون أي قيود ..!

☑ رمضان بيأكّد لنا إن إحنا ممكن نتغير في لحظة واحدة! رمضان بيأكّد لنا إن جوانا قوة إرادة وتغيير وطاقة رهيبة ، تكون شاهدة علينا بعد كده طول حياتنا **إن ملناش أي عذر أو حجّة !! ماعندناش ضعف ولا حاجة !!** محتاجين بس الإجتهاد والدعاء والتوفيق من ربنا إن إحنا نستمر على الإلتزام والخير طول العمر ..

☚ إوعى تضعف يا حبيب قلبي..إوعي تضعفي يا أختي

➤ **إوعوا حد يسيب أي طاعة كان بيعملها في رمضان ..**

اللي بيسيب الطاعة بعد رمضان ده مكنش بيعبد ربنا بحب، **ده مكانش حب أبداَ !! لأن اللي بيحب حد ما بيقابلوش في المواسم وبس .. مابيطيعوش في المواسم بس ..!**

حافظ علي طاعتك حتي لو كانت بسيطة ، حافظ على قراءة ولو صفحة من القرآن يومياً .. حافظ على ركعتين قيام ولو بـ١٠ آيات فقط .. حافظ على أذكار الصباح والمساء .. حافظ على صلاة الجماعة والسنن الرواتب .. حافظ على صيام اتنين وخميس كل اسبوع .. وبعدين ارتقي بالتدريج لحد ما توصل لهدفك.. وخلّي شعار حياتك قول النبي ﷺ :

(أحب الأعمال إلى الله أدومها ؛ وإن قلّ)

مش مهم الكمّ قد إيه .. أهم حاجة المداومة والاستمرار ..

يا حبيب قلبي .. ربنا فتحلك كل أبوابه ، **<u>معقول هتخرج تانى بعد ما دخلت وجربت ودقت طعم القرب ؟؟؟</u>**
ليه كده ؟؟ ليه عايز ترجع تاني للضنك والهم والغم بإيديك؟
إيه اللي يخرَّجنا من الجنة بإرادتنا ؟ إزاي نخرج من جنة العبادة بعد رمضان بإرادتنا ؟ ليه يا جماعة ؟؟؟!

ليه عايزين نبعد؟! ليه نهرب من ربنا؟! هنروح لمين غيره؟!!

➤ خايفة ليه ؟؟؟ قلقانة ليه ؟؟

➤ متردد ليه؟؟ لسه مش عارف تاخد القرار ليه؟؟

➤ ده إنت بنفسك بقالك كام سنة ماشي في الطريق ده وجربت كتير ودوخت ، وبرده مش لاقي أي سعادة !!
➤ بقيت عمّال بتهرب من معصية لمعصية لعلّك تلاقي طعم الراحة والطمأنينة ، ولكنك كل يوم بتزداد همّ وغمّ !!
➤ روحك بتتعذب وتتألم وعمّاله تصرخ فيك وإنت عمّال تكتم صوتها وتحاول تنسى !!

ليه بعد كل ده لسّه مُصمم إنك تكمّل في نفس الطريق؟

خايف تندم لأنك سيبت حاجة حرام إنت بتحبها ؟؟
إوعى تخاف .. والله العظيم ما هتندم أبداً.. مستحيل هتندم !

قول لنفسك : مين اللي يختار ربنا ويندم؟؟!

ده إنت كل ما هتقرب هتعرف إنك مكنتش عايش قبل كده ، وهتتمنى وتقول ياريتني كنت عرفت الطريق ده من زمان!

لحد إمتى هتفضل تعذّب في نفسك؟ لحد إمتى هتفضلي تايهه ؟؟ لحد إمتى هنفضل نجري ورا السراب والوهم ؟؟!

يا حبيب قلبي شهوات الدنيا زي الميه المالحة .. كل ما هتشرب منها هتعطش أكتر وأكتر.. **ومفيش حاجة هترويك بجد غير قرّبك من ربك حبيبك..**

يا أختي شهوات الدنيا زي البرق .. بتلمع قدامك ثواني ، بتنوّر ثواني .. ولكن لذّتها بتنتهي بسرعة وبترجعي بعدها تاني لحياة الظلام والكئابة .. **ومفيش حاجة هتنوّر حياتك على طول غير نور الإيمان..**

الطريق لربنا مش طويل ، بس للأسف فيه ناس بتستطوله ! وطاعة ربنا مش صعبة ، بس للأسف فيه ناس بتستصعبها ! والإنجاز الكبير بيبدأ بقرار،بس للأسف فيه ناس مبتخدوش !

يالّلا خد القرار ..القرار اللي هيعيد الحياة لقلبك من جديد ..

إوعى تخاف أو تقلق ..

تخاف إزاي بس ؟
ده ربك هيهديك ويكفيك ويحميك ويثبتك ..
ده اللي هيختار ربنا وهيمشي في طريقه،
ربنا قال عنهم:

"فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ"

مفيش خوف.. مفيش حزن..
هو ده طريق الأمان كله ..
اللى عايز السعادة والمتعة كلها،
هيلاقيها في طريق ربنا ..
هات إيدك ويللا نعيش أحلى حياة

